



令和7年10月28日
大分工業高校
保健・教育相談部



みなさん、今年も残すところあと2か月となりました。早いですね、10月は体育大会があり11月は文化祭があったりと、行事が目白押しで、少し疲れもあるのでは？この時期は、感染症も流行する時期なので、日頃の生活で少し意識を変えてみて、免疫力をあげていきましょう！！免疫力を高める秘訣は規則正しい生活です。睡眠不足やストレスは免疫力を下げちゃうので、気を付けましょうね。

インフルエンザに注意!

★インフルエンザ予防のポイント

①手洗い・うがい

②免疫力をあげる!

規則正しい生活、栄養をとるなど

③乾燥させない

インフルエンザウイルスは、だいたい気温が20℃、湿度50%以上の空間が苦手です。部屋を暖かくして空気が乾燥しないように気を付けよう!

④予防接種

10月から11月中旬にかけて受けるのが最も効果的とされています。免疫がつかまで接種から通常2週間かかります。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。

インフルエンザは出席停止となります。病院を受診して、インフルエンザと診断されたら、学校まで連絡して出席停止報告書を提出してください。(提出は登校してからで構いません。)



発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでが出席停止期間です

やめて! スクールセクハラ!

スクールセクハラとは・・・

教職員(学校の先生)が児童生徒等に性的な言動を行うことです。

こんなことはありませんか?

- ・のぞかれたり、無断で動画を撮影されたりする。
- ・体や髪の毛を理由もなくさわられる。
- ・SNSやメールなどで性的な書き込みをされる。
- ・体のことや性的なことについて、冗談を言われたりからかわれたりする。
- ・スリーサイズ等の身体的特徴を尋ねられる。
- ・私的な電話やメッセージを送信されたり交際を迫られたりする。
- ・わいせつ行為(痴漢・性交渉等の犯罪行為)をされる。
- ・性的な写真などを見せられる。

※大分県 HP より抜粋

こんな事があった場合は、周りの大人にすぐに相談してください!

ひとりで悩まないで気軽に相談してください。
相談は匿名でも大丈夫です。
プライバシーは守ります。



スクールセクハラ相談窓口

メール no-sekudara@pref.oita.lg.jp

電話 097-534-4366

※電話相談は、月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)



大分県教育委員会
大分県総務部 学事・私学振興課



NO! スクール・セクハラ!

スクール・セクハラとは、教職員(学校の先生)が児童生徒に性的な言動を行うことです。



こんなことはありませんか?

- 体のことや性的なことについて冗談を言われたり、からかわれたりする。
- スリーサイズ等の身体的特徴や性的なことを尋ねられる。
- SNSやメールなどで性的な書き込みをされる。
- 私的な電話やメールを送信されたり交際を迫られたりする。
- わいせつ行為をされる。(痴漢・性交渉等の犯罪行為)
- のぞきや盗撮をされる。
- スキンシップやマッサージなど称して体や髪の毛をさわられる。
- 性的な写真などを見せられる。

こんなことがあったときは周りの大人に相談しよう!
困ったときは相談窓口もあります。



大分工業のスクールセクハラ担当窓口は保健教育相談部の若林先生と谷先生です。何かあったら相談してください。もちろん、話しやすい先生に伝えてもらっても大丈夫です。



大分県の相談窓口もあります。相談は匿名(名前を言わなくても)でも大丈夫です。