



令和7年7月17日
大分工業高校
保健・教育相談部

早いもので、1学期も終わり、みなさんが待ち望んでいた夏休みがやってきます！！1ヶ月以上ある夏休み。部活動や、学習、進路決定などに追われる日々かもしれません。長いようで、終わってみるとあっという間・・・
ぜひ、有意義な夏休みにしてほしいなと思います。
夏休み中も、いつもと生活リズムはできるだけ変えずに過ごしてもらいたいものです。

健康診断の結果をお知らせします

成績発送と同時に、健康診断結果一覧を全員に発行します。
それぞれの検診で治療が必要な人は、すでに受診の勧めの用紙をもらっているはずです。治療の勧めをもらった人で、まだ受診できていない人は、夏休みを利用して受診するようにしましょう。

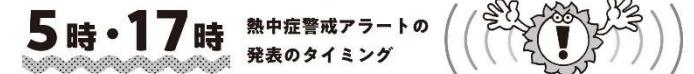


**働き出したらなかなか病院に行けない。
部活の休みの日などを利用して、高校生のうちに、治療を済ませてください！**

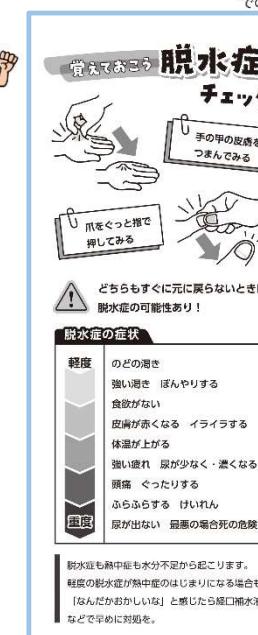
長期休暇は自分の身体と向き合うチャンス！心身共にメンテナンスしよう！



その前の年と比べると、なんと6,000人以上増えました。うち軽症が65.3%、入院が必要な中等症が32.0%、長期入院が必要な重症が2.2%、死亡が0.1%でした。3～4人に1人は入院が必要な状態で搬送されていることがわかります。



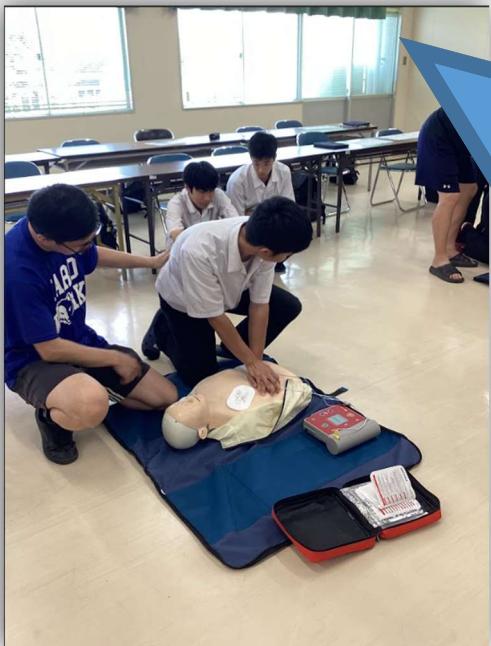
熱中症警戒アラートは熱中症の危険が極めて高い場合、環境省から地域ごとに発表されます。アラートが出たら外での運動は原則、中止・延期が推奨されます。外出もできるだけ控えましょう。



- 自分でできる対策は・・・？
- こまめな水分補給（活動前にも！）
 - 塩分・ミネラルなどの補給
(塩タブレット等おすすめ！)
 - 早寝・早起き・朝ごはん！！
これが基本です！睡眠不足、朝ごはんを食べていない人は、激しい運動をするべきではありません・・・

元気よく 2学期を
まかねよう

7月8日 保健委員を中心には
生徒対象救急救命法講習会を実施しました。



体育科の伊藤先生を講師にお願いして、生徒対象の救急救命法講習会を開催しました！訓練用の人形やAEDを使用して実技を行ったり、熱中症についても学びました。参加者の生徒保健委員さん、各部のマネージャーさん、部に入っているくても希望してくれた生徒、みんなお疲れ様でした！

4月28日 保健人権講演会

「嘘をつかずに生きるとは～クラリネットと共に」



保健室からの
お知らせ

クラリネット奏者の倉堀翔さんに講演していただきました。クラリネットを通しての自分自身の人生、LGBTQについてのこと。分かりやすく胸に響く言葉でお話してくださいました。クラリネットの演奏素敵でしたね。

大分工業のスクールセクハラ担当窓口は保健教育相談部の若林先生と谷先生です。何かあつたら相談してください。

スクールセクハラとは・・・
学校の内外において、教職員が児童生徒等に性的な言動を行うこと

やめ!スクールセクハラ!

スクール・セクハラとは、教職員(学校の先生)が児童生徒に性的な言動を行うことです。

こんなことはありませんか?

- のぞかれたり、むだんで動画をうさえられたりする。
- からだや髪の毛の理由もなくさわられる。
- SNSやメールなどでの性的な書き込みをされる。
- からだのこどりや性的なことについて、じょうだんと言われたりからかわれたりする。

こんなことがあったときは周りの大人に相談しよう!

困ったときは相談窓口もあります。

ひとりで悩まないで気軽に相談してください。
名前は言わなくても大丈夫です。
プライバシーは守ります。

スクール・セクハラ相談窓口

メール no-sekuhara@pref.oita.lg.jp
電話 097-534-4366
電話時間は、月～金 9:00～17:00 (祝日・休日非対応)

大分県教育委員会/大分県総務部 学事・私学振興課

大分県の相談窓口もあります。