



令和7年5月9日
大分工業高校
保健教育相談部

5月13日(火)

尿検査があります！

1. 提出日 **5月13日(火)**
2. 提出時間 登校後～朝のSHRまでに！
3. 提出場所 教室の教卓のうえ
 - ・回収箱の自分の出席番号の所へ立てる
 - ・名簿に○をする

★保健室に来てください★

- 月経等で提出できない場合 (検尿セットを保健室にもってきてください。)あらかじめ申し出てください。次の日程の調整を行います。
- 当日、採尿し忘れたり、持ってくるのを忘れたりした生徒
5月13日(火) 保健室へ来てください。

【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器もトイレの
ドアに貼っておく

容器を枕元に
置いて寝る

家族の人に
話しておく



バーコードシールをはがしたり、
ぬらしたりしないように注意！！

【正しい尿の取り方】

◎前日の夜、寝る前に必ずトイレを済ませてから寝ましょう。

- ①朝、起きてから一番最初の尿をとります。
- ②はじめに少しだけ尿をします。
(これは尿道に貯まっている古い尿を捨てるためです。)
- ③その後、残りの尿(中間の尿)を紙コップにとります。
- ④尿を容器についている目盛りまできちんと吸い上げます。



尿検査でわかる主な病気



○蛋白・・・主に腎臓病発見の手掛かりに！

尿は、腎臓で血液をろ過して作られます。腎臓機能に何らかの異常があると、健康な尿には出てこない蛋白が尿に出てきます。

○糖・・・主に糖尿病の手掛かりに！

糖(ブドウ糖)は、私たちが生きていく上で大切なエネルギー源ですから、普通は尿には出てきません。糖が尿に出てしまうのは、糖尿病や肝臓、腎臓に異常がある場合です。

○潜血・・・尿路の病気を見つける！

腎臓、尿管、膀胱などの尿路に、炎症、結石、腫瘍があると尿に血液が混じります。目で見えない少量の出血も検出できます。

※病気ではないのに陽性になる場合もあります。

・激しい運動の後・熱があるとき・ストレスや疲れがあるとき etc.