



令和7年4月11日
大分工業高校
保健教育相談部

入学・進級 おめでとうございます！

1年生のみなさん、初めてのことばかりで毎日緊張したり、通学が遠くなって体が疲れたりすると思います。無理せず、まずは自分のペースをつかんでくださいね。

2・3年生は学年が一つ上がり、先輩として、勉学や部活動にますます励んでいこうとしているところではないでしょうか。

毎日、慌ただしい日々だと思いますが、自分の好きな事をする時間をちょっとでも持って、リフレッシュしましょう。



保健室を利用するときは…

皆が利用するところだから マナーも守ってね

| | | |
|---|---|--|
| <p>できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来てください</p> <p>〇〇はどこ行った？</p> <p>?? 保健室かな？</p> | <p>保健室にあるものは声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかていいですか？</p> | <p>休養している人のことも考えて静かに利用してください</p> <p>X</p> <p>わい</p> <p>きゅ</p> <p>わいわい</p> <p>眠れん</p> |
| <p>出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください</p> <p>X</p> <p>うわっ 血だ！</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p> | <p>本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがとう ございました</p> | <p>悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？</p> <p>どうしたの？</p> <p>こそ…</p> <p>おい、おい</p> |

養護教諭は、本校5年目の松井と本校2年目の福永の2人です。みなさんが元気に過ごせるように応援しています。よろしくお祈りします。



なぜ健康診断をする？ なぜ大切？



健康診断は「法律で定められた学校行事」

学校保健安全法（第13条）では『学校においては、毎学年定期に、児童生徒等（通信による教育を受ける学生を除く。）の健康診断を行わなければならない』とあります。健康診断は、法律で実施が義務づけられている学校行事なのです。

大切な理由…健康診断の主な目的を知ろう

- 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる
- 自分の体のことを知り、関心をもつきっかけになる
- より健康になるための課題（健康目標）に取り組む

健康は、私たちが生きていく上で欠かせないもののひとつ。勉強も、運動も、趣味や遊びも、毎日の生活は体や心が元気であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康に過ごせるように、その方法やポイントを学ぶ場でもあるのです。

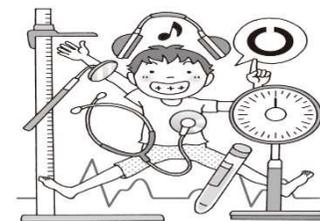


★健康診断日程★

内科検診 ※半袖体操服を忘れずに！

4月16日（水）3年生・2年生 M1・M2・C1・C2・A

4月23日（水）1年生・2年生 R1・R2・E・K



結核検診（X線）4月24日（木）

※新1年生のみ。体操服を忘れずに！

尿検査一次 5月13日（火）

尿検査二次 5月28日（水）

尿検査予備日 6月5日（木）

※全校生徒です。

身体測定 5月2日（金）

※スポーツテスト・礼法指導と合同日程
※眼鏡やコンタクトが必要な人は持参してください（つけたままでよい）。
※体操服を忘れずに！ ※全校生徒です。

心臓検診 5月7日（水）

※新1年生のみ。体操服を忘れずに！