



保健室からのお知らせ

～冬休み編～

休み期間中、困ったときの相談先

相談内容	相談先	連絡先	対応時間
こころの悩みについて	大分いのちの電話	097-536-4343	24時間
	24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	24時間
DVや性暴力について	おおいた性暴力救援センター (男性も可)	097-532-0330	月～金 9:00～20:00 祝日、年末年始は除く
	ピルコンにんしんカモ相談	LINEでの相談 @ninshin-kamo をID検索	24時間

年末年始、感染予防で楽しい休みを！

手洗い、マスクの着用、人込みを避ける

- ・初詣、初売りなどは混む時間をさけて。
- ・家族の集まりなど、体調が悪ければ、参加を控える。
- ・家にいる時も、定期的に換気をしよう。
- ・年末年始に体調が悪くなった時は、県の受診相談センターもしくは当番医へ相談しましょう。

保健だより読者アンケート募集！

保健室では、よりよい保健だより作成の参考とするため、今年度発行した保健だよりについてのアンケートを実施します。Teamsにてアンケートを配信しますので、ぜひご協力をお願いします！

2学期も、皆さんたいへんおつかれさまでした。年明けも、また元気にお会いできますように…