

うささん SUN



2016 ほけんだより 夏休み号

今年も暑くなりそうです。
この夏休み、どんな楽しいことが待っているでしょうか。
楽しい計画を前に、体調を崩して参加できなかった等の話も聞きます。
体調を整えて、勉強に運動に全力を出し切り、楽しい夏を過ごしてください。



けんこうしんだんけっか みかた 健康診断結果の見方



健康診断検査の結果については、「身体測定結果」の下部に記入しています。
校医検診とその他の検査の結果の見方です。自分の健康状態の参考にし、受診が必要な人は、早めに診察を受けましょう。

【校医検診】

【その他の検査】

<p>内科検診</p>	<p>検診結果 例 ・扁桃肥大 等 ※一度診察を受けて下さい。 ・脊柱、運動器で校医が診察した方が良いと思われる人には、記入があります。</p>	<p>検尿</p> <p>・二次は()書き。 ※異常のある人には個人通知済みです。</p>
<p>運動器検診 ※今年度から。</p>	<p>・所見無しは異常なしです。校医に受診が必要と言われた人のみ「疑い」に○が入っています。 ※疑いの方は一度、専門医での診察を受けて下さい。</p>	<p>心臓検診、結核検診は一年生のみ。 ※異常のある人に個人通知済みです。</p>
<p>眼科検診</p>	<p>検診結果 例 ・軽度○○○ ※軽度の場合は酷くなれば病院へ。 ※軽度でない場合は、一度診察を受けて下さい。 ・視力がBの人には視力低下、C以下の人にはさらに受診のお勧めをしています。</p>	<p>「※空欄は特記事項なし」の意味は、特に記入する内容がなく、異常がないと言うことです。</p>
<p>歯科検診</p>	<p>処置歯…治療した歯 未処置歯…治療の必要な歯 CO…要観察歯 GO…歯ぐき炎症 ZS…歯石 歯並び・噛み合わせ・顎関節、歯垢、歯ぐき等で、「要治療」の方は一度診察を受けて下さい。</p>	

※未検診に○がある人は、一度専門医への受診をお勧めします。

※今年度より、脊柱だけでなく、四肢の運動器の項目が問診に含まれました。

内科検診で、問診票のチェックの入った項目を診ていただきました。

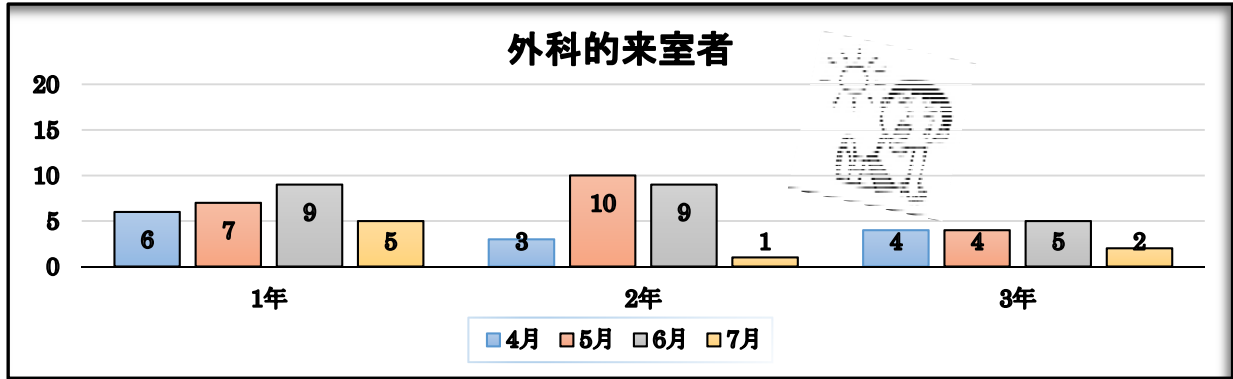


保健室利用状況



4月から7月までの保健室利用者数です。

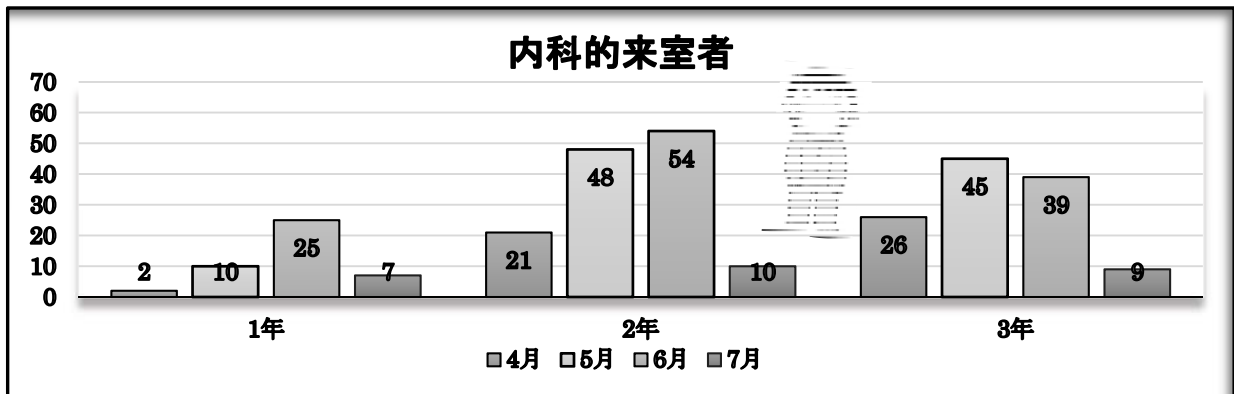
外科的来室者の中には、大きなケガでスポーツ振興センターを使用したようなケガも含まれます。また、内科的来室者の中には、精神的な悩み等も含まれます。



※外科的来室者の中には、校舎内の狭い空間を走っていてこけたとか、自分の不注意により、まわりに居た人にケガをさせた人もありました。

2学期は身体を動かす行事も多くあります。

ぜひ、落ち着いた生活を心がけるようにしましょう。



※内科的症状の来室者の理由で、発熱、体調不良などが多くあります。

深夜遅くまで、スマホを見ていて眠れなかったために睡眠不足で頭が痛い、アルバイトで疲れて体調不良をうたえて来室する人もいます。

『自分のことだ!』と心当たりのある人が何人かいるでしょう。

ぜひ、この夏は生活を見直し、朝方生活に切り替え新学期にそなえましょう。

暑さも厳しくなり、熱中症や食中毒も油断できません。

自分の身体は自分で管理し、病気の予防や早めの治療を心がけて楽しい夏を過ごしましょう!

