

ICTを活用した野球力アップ講座 2016.12.3

地域の小学生・中学生（55名）を招待して「野球力UP講座」を行いました。
元プロ野球選手や各界で活躍する著名な講師を招いて講習会やメディカルサポート、フィジカルテストなど、運動を科学的に分析するとともに、障害予防についてご指導いただきました。
九州総合スポーツカレッジの皆様のご協力もあり、大変有意義な1日となりました。



開会式



講師の先生方



栄養学講座の様子
(木村千津子先生)



栄養学講座の様子



メディカルサポートの様子
(奥村晃司先生)



メディカルサポートの様子



フィジカルテストの様子
(九州総合スポーツカレッジの皆さん)



野球教室の様子
(湯上谷宏先生)



野球教室の様子