

## 生活リズム・学習リズム再構築

全員そろって登校できるようになって約2週間が経ちました。生活のリズムは取り戻せたでしょうか? 当たり前に登校して、学習や部活動ができる生活を満喫できるように、**まずは生活リズムの確立**です。そして学習は**授業で勝負!** 授業の受け方が皆さんの将来を左右するといっても過言ではないでしょう。皆さん個人個人で、求める力、理解するスピードには当然違いがあります。動画等の授業は、わからなかったところはまだもう一度みたり、簡単と感じる部分は飛ばすなど逆に便利な面もありました。しかし、授業はそうは行きません。全員に対して同じペースで進む授業に**自分のリズム**をどう作っていくかが重要です。何を重点的に身に付けるか? **自分だけの授業の受け方を確立**することが大切です。そのためには**予習が有効**。今日の授業で何を学習するかを予め把握し、更に自分の課題をもって授業に臨むことで、より一層**授業中に集中できる自分**を作り上げましょう。

### <学習に対する取り組みチェック>

- 授業が始まる前に席について教科書・ノートを開いて授業に対する構えを作っている。
- どの科目でも授業中は集中して先生の説明を聞くことができている。
- 授業中、先生の発問に対して、自分が指名されていなくても考えをまとめるようにし、友達の答と比較している。
- 先生の板書をノートにいつもきちんとまとめている。
- 先生の口頭での説明もノートに記入するようにしている。
- 先生の「ここは重要」や「試験に出す」と言った箇所印をつけている。
- 授業中に疑問が出たときには、質問をして解決するようにしている。
- 授業で出された次回までの宿題は必ずメモをしている。
- 課題は毎回きちんと自分の力で取り組んでいる。
- 課題の疑問点は調べたり、授業や質問で必ず解決している。
- 提出する課題は先生が見やすいように丁寧に書いている。
- 家庭での学習の開始時間が一定している。
- 平日の家庭学習内容が安定している。
- 課題がなくても、復習や予習などをして一定の学習時間を確保している。
- 休日は、課題以外の学習も行うようにしている。

チェックはいつ付きましたか?

/ 15

- ・ 12~15 個の人はうまく行っています。
- ・ 8~11 個の人は改善しないと、実力を伸ばすことはできません。
- ・ 7 個以下の人は、このままでは不本意な高校生活になります。まずは担任に相談し、直せるところから早急に改善しよう!

★今回は各学年副主任の先生に書いてもらいました。

## 【1年生】「スタートダッシュ!」

ようやく高校生本来の日常に戻りました。入学してすぐの長い休校期間、不安を感じた人が多かったのではないのでしょうか。しかし見方を変えれば、3週間じっくり力を溜め、分散・時差登校で「慣らし運転」をし、満を持しての高校生活に入れたとも言えます。

これから皆さんは、時間が過ぎるのをとても速く感じるはず。次の2点を**一日も早く**確立させてください。1つは「**リズムを作ること**」です。生活リズム、学習のリズムの両方が早く固まると、何事もスムーズです。もう1つは「**自分で自分をマネジメントすること**」です。これが高校生として最大にして最低限の資質です。例えば課題の取り組み方ひとつをとっても、それぞれに適したやり方があるはず。他の人の意見を聞くことは大切ですが、頼りすぎず自分で管理することが、結局効率がよく、成長につながります。

今後は文理・コース選択など、重要な判断をする時期がすぐに来ます。すべきことは多く、疲れることもあるでしょう。そのような時は、ぜひ先生達に質問・相談をしてください。皆さんの高校生活を全力で支えていきます。

## 【2年生】新たな気持ちでスタート!

通常登校が再開しましたね。この休校・分散登校期間中、自分の進路について深く考えたり、学習の仕方について試行錯誤したりで、きっと新しい発見があったことと思います。この「**気づき**」を次のステップへの原動力とし、新たな気持ちで6月からの学校生活を再始動しましょう。

学習面では、コースに応じた本格的な授業が始まり、内容も濃くなってきていることでしょう。この自宅学習期間中に課題等でインプットしてきた基礎基本を今後の授業で積極的にアウトプットしていきましょう。また、部活生にとっては、活動時間が長くなり、後輩も入部してくるこの時期は、「**学習との両立**」をこれまで以上に意識していく必要があります。あらゆる「**スキマ時間**」を**活用して学習時間**を捻出しましょう。

さて、先日の進路HRAでは「適性検査」を行い、仕事や活動に関する興味について、また日頃の自分について振り返り、アンケートに答えてもらいました。この診断結果も参考にして、1年3学期に取り組み始めた「志望理由書」書きに再度チャレンジしましょう。**本気の志望校を決める時**はもう間近です!

## 【3年生】共通テストに向けて

長かったSTAY HOME 期間を乗り越え、ようやく日常が戻ってきそうです。3~5月の間に登校できたのはわずか10日程度でした。令和3年の受験は、この期間の過ごし方が結果に直結することは、想像に難くないと思います。だからといって、この期間を有意義に過ごせなかったことを後悔しても仕方ありません。共通テストまで残り7ヶ月を切って、今皆さんに求められているものは「これまで学んだ事が**確実に**できる」「記憶があやふやな事を**確実に**記憶する」「計算処理を**確実に**する」といったような**確実さ**です。この**確実さ**の上に、思考力・判断力・表現力が発揮されるのです。つまり共通テストの問題を解くためには、時間をかけて**確実さ**を増やしていくしかないのです。短期間で共通テストを解く力を身に付けることは不可能です。その証拠に本屋に行ってみてください。「これができれば共通テストはバッチリ」といったような参考書や問題集は販売されていません。共通テストには必勝法はないのです。焦ることなく、先生方の指導の通りに予習、復習、課題に素直に取り組み、今学んでいる事を**確実に**していきましょう。

## 6・7月行事予定

日	曜	学校行事	進路行事・考査
6	土		3年進研マーク模試
7	日		3年進研マーク模試
8	月		
9	火		第2回学習時間調査 (6/3~) ↓
10	水		授業があって、部活があって 当たり前の生活っていいね。  授業のある生活リズムを取り戻そう!
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	眼科検診 (1年・希望者)	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	期末考査・防災避難訓練	
26	金	期末考査	
27	土		
28	日		
29	月	期末考査	
30	火	期末考査	
7/1	水		
2	木		
3	金		
4	土		進研模試全学年
5	日		進研模試3年
6	月		
7	火	クラスマッチ3年	
8	水	クラスマッチ2年	
9	木	クラスマッチ1年	
10	金		
11	土	サタセミ (1, 2年)	



★考査・模試等の予定  
 期末考査 6/25(木)~6/30(火)  
 進研模試…1・2年生7/4(土)3年生7/4(土)5(日)  
 ★進路PTA 1年7/16(木)  
 ※上記行事予定は現時点でのものです。今後変更の可能性が有ります。

# 進学指導資料「夢拓く舞鶴」の活用法

今年度の進学指導資料が完成しました。昨今の大学入試の現状、受験日程、受験までの手続き、過去に先輩が実際に受験した入試の面接や小論文の内容、合格体験記等が掲載されています。

生徒全員に配布しますので、この冊子を有効に活用し、進路研究を深めてください。先輩たちの進路達成状況を見て、自分の姿を重ねてください。先輩たちは受験を通して人間的成長を遂げています。それが舞鶴高校の伝統です。苦難を乗り越えるところに人としての成長があります。舞鶴高校での一日一日を大切にしてください。



## 目次

巻頭言	1
1. 進路指導関係行事予定表	2
2. 進路決定のための資料	4
3. 令和2年4月～令和3年3月のスケジュール	7
4. 大学入試の現状	9
5. 国公立大学の入試	11
6. 私立大学の入試	15
7. 文部科学省所管外の大学校	16
8. 公務員試験	17
9. 就職	18
10. 小論文・志望理由書	19
11. 面接	35
12. 受験料と学費	45
13. 奨学金	46
14. 受験までの手続き	48
15. 最近3カ年の進路状況	50
16. ランキング表	53
17. 合格体験記	72

最新の入試情報です。自分が受験する入試の現状を知ろう！

ここ3年間に先輩が受験した大学の面接・小論文の内容や志望理由書の書き方です。

特に3年生は、ミスのないように確認しながら手続きをしましょう！

目標を達成した先輩に学ぼう！