

【1学期の流れ】

基礎力充実期		
4月	実力考査 3年全統マーク模試	[生活時間の確定]
5月	3年全統記述模試 中間考査 ← 授業定着確認	[両立]
6月	3年進研マーク模試 期末考査 ← 授業定着確認	[切り替え]
7月	進研模試 ← 勝負! 夏季補習 ← 弱点補強!	[夏の計画] 弱点補強!
8月	【夏休み】 ← 弱点補強 2学期開始 実考・舞鶴模試	弱点補強 [生活時間確認]

～はじめに～
今年度も進路指導部では、進路通信を発行します。この通信では、

- それぞれの学年で今月、意識すべきこと。
- 今、3年生はどのようなことを行っているのか?**
- 入試制度の説明
- 先輩からのアドバイス
- 舞高生への応援メッセージ

など様々な話題をタイムリーにお伝えしていこうと思います。紙面における内容や進路に関する相談がありましたら、どうぞ遠慮なく進路指導室(3F)に来て下さい。進路資料室にも足を運んで、活用してください。


【2年生】生活時間の確立で毎日を充実させる!

69回生のみなさん、いよいよ大分舞鶴高校の中心学年として学校を運営する2年生を迎えました。生徒会・部活動・学校行事をはじめ、あらゆる部分で舞鶴の中核を担います。一方、学習は文理に分かれて、より専門的に「深く」なってきます。理科・地歴公民が本格的に開始します。**思考力・判断力・表現力**の向上を意識し、より深い学習をしましょう。

1日24時間はどんな人にも平等です。体力・気力を充実させ、継続的に頑張るためには、土台とも言える生活時間がまず大切です。その上で、**家庭学習を平日240分確保!**今年度は、「予習→授業→復習→課題」という**黄金サイクルの実行**はもちろん、**+αの自学**にも挑戦しなければなりません。「気がつけば、3年生!」では取り返しがつきません。加えてスピードを意識して欲しい。受験ではスピードが結果を大きく左右します。受験を乗り切るスピードをつけましょう。この1年間、歯を食いしばって頑張ること=1日1日を充実させることで「人間力」が鍛えられます。

そうして身についた「人間力」は、3年次にみなさんの大きな支えとなります。今年度の毎日の生活を充実させることが受験に直接つながってくるのです。

今年、学校を引っ張るのは69回生だ! 頑張れ69回生!



4・5月行事予定

日	曜	学校行事	進路行事・考査
月	13	実力考査 1年生オリエンテーション	
火	14	1年生図書館オリエンテーション	
水	15		第1回学習時間調査(～4/21)
木	16	2年 SSH 探究オリエンテーション	面接旬間 (～5/1)
金	17		
土	18		3年全統マーク
日	19		3年全統マーク・自己採点
月	20		
火	21		
水	22		
木	23		
金	24	防災避難訓練	
土	25	リーダー研修会	
日	26		
月	27		
火	28	第1回専門委員会	
水	29	(昭和の日)	
木	30		
金	1	第2回専門委員会	
土	2		3年全統記述模試(希望者)
日	3	(憲法記念日)	
月	4	(みどりの日)	
火	5	(こどもの日)	
水	6	(振替休日)	
木	7		
金	8		
土	9	PTA 総会	
日	10		
月	11		
火	12	中間考査(2・3年)	
水	13	中間考査(2・3年)	
木	14	中間考査(1・2・3年)	
金	15	全校集会/表彰伝達式 高校総体壮行会	
土	16		
日	17		

中間考査まで10日
計画的な学習をしよう!

(行事予定は現時点でのものです。変更の可能性もあります。)
※GW をどのように過ごすかが最初の勝負どころです。中間考査を意識し、苦手教科の克服や応用力育成の時間にしてください。3年生はこの10日間の過ごし方が最後の明暗を分けるかもしれません。
主体的に取り組むことができるのが舞高生です!

今月のテーマ **毎日の生活時間を決める!**

【1年生】早く舞高生になろう!

70回生のみなさん、高校生活が始まりました。期待と不安とが交錯し、緊張の毎日でしょう。今週から舞鶴高校での生活が本格化します。その時に大切なことは、生活のリズム=生活習慣を作ること!ポイントは、次の3点です。

①睡眠時間は6時間
②毎日同じ起床時間・朝食時間・就寝時間
③家庭学習は平日180分(3時間)

充実した毎日を過ごすために、上記3点を意識して生活しましょう。舞鶴高校には「合格へのあゆみ」という学習記録ノートがあります。昨日の分を記録し、うまくいった、ダメだった、なぜダメだったのか、を考えながら舞鶴高校での生活時間を作り上げていくことが、今月の目標です。

70回生のみなさん! これからの高校生活を充実したものとするためにも、自分から積極的に取り組んでいきましょう!!先輩たちを見て早く「舞高生」になりましょう。また、先生方、先輩方、様々な方がみなさんをサポートして下さい。安心して一歩を踏み出して下さい!

【3年生】受験までの時間は有限、しまれ68回生!

ようやく臨時休校が明けて、受験の1年がスタートします。2年後半から5教科勝負を意識してきたと思いますが、いよいよそれが本格的に始動していきます。5.5万人との戦いの中盤戦に入っていくのです。しばらくは制限された中での学校生活になりますが、逆に「思う存分自宅学習ができる」と捉えましょう。その際、是非取り組んで欲しいのは弱点補強です。受験では最後まで弱点教科が足を引っ張ります。最後まで第一志望を目指すためにこの機会に克服しておきましょう。

時間は有限です。共通テストまで、あと278日という日数はみんな共通です。その限られた278日をどのように戦うかによって「合格」と「不合格」に分かれるのです。特に今年は時間をいかに上手に使うかが合否を左右するでしょう。もし、覚醒していない人がいたとしたら、また、行動できていない人がいたとしたら……。『今日から』なのです。『今から』なのです。先送りして「拓く」ことのできる「夢」なんてありません。そのために**一番大切なことは締まること**です。舞鶴魂の最初は「しまれ」です。気持ちが入ってやっていることと、中途半端な気持ちでやったことには大きな差が出ます。気持ちが締まれば、自然といろいろな工夫も思いつくし、勉強のスピードも速くなります。この春、まず「しまれ」を意識してスタートしましょう。健康には十分に注意してこの戦いを一緒に乗り切ってください!そして来年の春、「合格」を勝ち取りましょう。

