

可能性を拡げるため この夏、チャレンジ

この夏を終えると、1年生は文理 (I・II・Bコース・Cコース・理数科) 選択、2年生はコース選択、3年生は受験本番となっていきます。この夏をいかに過ごすかで、進んで行く道に影響を与えます。様々なことに前向きにチャレンジすることにより、可能性を拡げてください。

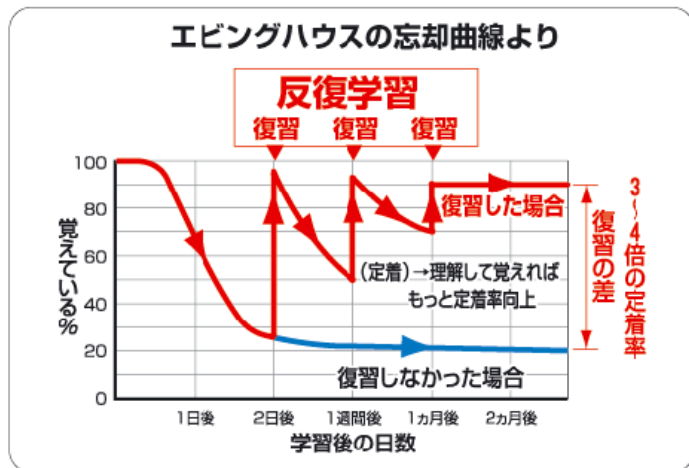
今日で1学期が終了。来週からは補習です。まずは、補習に前向きに取り組むところからスタートしましょう。

この夏、ライバルに差をつけよう!!

【1年生】

「繰り返しの復習で定着を！」

高校に入学して初めての期末考査、初めての進研模試、デジタルサービスへの志望大学入力・自己採点結果入力、そして来週には初めてのGTEC…。様々な「初めて」を経験しながら、中学の学習との質・量の違いを感じていることと思います。さて、そんな皆さんに、今回は「**学習内容の定着**」について考えてもらいます。皆さんは、**エビングハウスの忘却曲線**を知っていますか。ドイツの心理学者エビングハウスは、無意味な音節を記憶し、時間とともにどれだけ忘れるかを数値化しました。グラフを見て気づいたことと思います。そうです。**人は忘れる生き物**なのです。例えばキクタンのあるページを必死で覚えても、次のページに進むと半分くらい



※ヘルマン・エビングハウス(1850~1909・独・心理学者)忘却学説を打ち出す。

は忘れていませんか。さらに次の日には8割くらいは忘れてしまい、1週間後にはほぼ全て忘れてしまう、それが人間なんです。せっかく**必死で覚えた学習内容も定期的なメンテナンス(復習)をしていなければ記憶は錆びつきます**。学習したことを定着させるためには、時間と努力が必要です。「その日の復習」→「土日の復習」→「1ヶ月後の復習」→「学期末の復習」というようにスパイラルで**何度も繰り返し、定着させましょう!**タイミングよく練習することで、忘れる割合は格段に少なくなります。**この夏休みは1学期やったことを総復習する大チャンス!**夏休み課題をうまく活用しながら、ぜひとも「学習内容の定着」を図ってください!

【2年生】

「彼を知り己を知る」

期末考査、7月進研模試が終わり、夏休み中にデジタルサービスで模試の結果を知り、志望校の判定も出ます。1年次からデジタルサービスで判定が出ていましたが、この**判定は学年が進行するにつれて精度が上がります**。つまり、今回の模試でE判定でも、まだ諦めるのは早いですが、3年の秋の模試でE判定がつくと、志望校を変える覚悟が必要になります。模試は「**自分の学力と志望校の難易度の距離を測る尺度**」であり、この尺度が日々の努力につながらない者は、目標を達成することはできません。「**彼を知り己を知れば百戦殆うからず**」(孫子)という言葉があります。この言葉の簡単な解釈は「**志望校の難易度と自分の学力がわかっていけば、負けることはない**」となり、勝てるという意味ではありません。68回生はそうあってほしくはないですが、戦わずに逃げるという選択もあるからです。しかし対偶で考えると「**必ず負ける者は敵の事が自分の事がわかっていない**」となります。判定が悪い理由はどの教科なのか。これまでの自分の努力はどうだったのか。しっかりと分析し、今日から行動に移さなければ、最後は逃げるか負けるという選択肢しか残らなくなります。68回生は1学期英語を強化してきました。英語の成績はどこを受験しようが、大きなウエイトを占めています。つまり**英語が出来ないと志望校には合格しない**ということです。そのことを肝に銘じて夏休みの学習をしましょう。

【3年生】へのメッセージは裏面をご覧ください!

7・8月行事予定

日	曜	学校行事	進路行事・考査
19	金	ビブリオバトル	
20	土	OSS フェスタ	
21	日		
22	月		
23	火	表彰伝達式・終業式	
24	水	OSSコンソ県外科学研修	夏季補習 1年GTEC
25	木		
26	金		
27	土		北予備九大フレ
28	日	サイエンスインターハイ	
29	月		3年特別講座 作業療法体験
30	火		作業療法体験
31	水		
1	木	キャリアフォーラム	3年小論文講習会
2	金		司法書士体験
3	土		3年全統マーク模試
4	日		3年全統マーク模試
5	月		理学療法体験 デイサービスボランティア
6	火		地域医療魅力発見セミナー 理学療法体験
7	水		作業療法体験 理学療法体験
8	木		デイサービスボランティア
9	金		
10	土		東大京大オープン模試
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		大分大学医学部付属病院薬学部体験
17	土		阪大オープン模試 デイサービスボランティア
18	日		
19	月		
20	火		主要大学説明会
21	水	2学期始業日	3年「舞鶴模試」
22	木	特別時間割 (8/30 まで)	1・2年実考、3年「舞鶴模試」
23	金		1・2年実考
24	土	PTA 花いっぱい運動	2年学研ハイレベル模試
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		1・2年学力検討会
29	木		
30	金		

1・2年生 夏季休業

3年生 夏季休業

各大学オープンキャンパス

【3年生】 夏に頑張れたから合格できた！

強い思いが **合格** を掴む

3年次の3分の1が終了しました。7月23日終業日、センター試験まであと178日です。どのコースも、この夏をいかに過ごすかで、これからが大きく左右されます。

「夏を制するものは受験を制す」とよく言われます。

これは受験を経験した人なら強い実感を伴う言葉です。

既に3年生の何人かは「夏休みはどのような勉強をすればよいですか」と相談に来ています。夏の間伸びようとする、強い気持ちを感じられます。気持ちだけでは夢や目標を実現することはできませんが、気持ちがな

ければ、一層難しくなります。夏を迎える前にもう一度

自分の目標と課題を見つめ直し、改めて意志を強く持ち

ましょう。そして、具体的に「すること」を決めて、自分自身

が取り組みやすくなるようにしましょう。行き当たりばつりに「何となく頑張る」ことは困難です。

2学期は、本格的な受験シーズンです。スポーツに例えるなら、練習試合やゲーム練習を繰り返している時期

です。その前に、体力をつけ、基礎練習をし、試合の準備を整えておかなければなりません。この準備の最終のチャンスが、夏休み

なのです。「戦略の前にまず実力」です。有利な作戦を立てるためにも、「実力がアップした」と胸を張って、2学期に臨めるよう頑張ってください。一回り成長した姿を心待ちにしています。

舞鶴模試で目標点をゲットしよう

舞鶴模試の詳しい日程は後日配布しますが、4割得点できれば広島大学に合格できるレベルで問題は作成されています。ただし、公民と理科基礎はセンターレベルですから、6割以上は得点してください。難関大を目指す者は5割は超えてください。国公立大に合格するには最低でも3割は得点してください。この夏だけの応用力をつけたかを試します。



令和2年度 大学入試センター試験概要 発表

3年生のみなさん。センター試験まで179日となりました。まだまだ遠いことのように感じている人も多いと思いますが、受験の準備は、何と今月から始まります。大まかな日程は以下の通りです

7月22～26日	リスニングイヤホンチェック
9月 2日(月)	センター試験願書説明会 → 地歴・公民、理科の受験パターン確定!
9月 3日～6日	検定料払込・志願票下書きチェック ・清書作業
9月 4日または5日	イヤホン不適合者は大分大学へ
9月 9日(月)	志願票作成・清書・提出
9月10日～	志願票最終点検
9月30日(月)	志願票発送
10月28日(月)まで	志願票「確認はがき」到着 → 確認
12月16日(月)まで	受験票・写真票到着 → 最終確認

いろいろと手続きが大変ですが、一つずつ確実に行っていきましょう！ 詳しくはその都度指示します。

この夏、入試情報を確認しよう

各大学が令和2(2020)年度入学者選抜要項(31年度や2019年度は去年のものです)をこの7月に発表します。要項はインターネットで見ることができるので、必ずこの夏にチェックしてください。チェックする際は、パソコンやスマホの画面でなく、プリントアウトして、重要な箇所に線を引きながら読んでください。重要なポイントを以下に記しておくのでチェックしてください。また、AO入試や推薦入試を希望する場合は、まずクラス担任と相談してください。そして、必ず自分で願書付きの募集要項を入手してください。高校からでないとう入手できない場合はクラス担任へお願いしてください。出願までの日程を把握し、この夏に志望理由書の作成にも取りかかってください。

<入学者選抜要項の重要ポイント>

- ① 各学部学科のアドミッション・ポリシー(求める学生像)
- ② 募集人員(推薦AO・前期・後期)
- ③ 推薦・AOの場合は出願資格
- ④ センター試験の利用教科科目とその配点(大学で配点は違う、傾斜配点と言います)
- ⑤ 個別学力試験の科目等とその配点
- ⑥ 昨年度(31年度)の実施状況(受験倍率等が掲載されています)

※進路指導室前のパソコン・プリンターの使用について

進路指導室前のパソコンは、使用したいときは進路指導(誰もいないときは職員室の先生)で許可を得てから使用してください。使う際は必ず、使用簿に記入してください。プリンターも利用してよいですが、印刷するページ範囲等は注意してください。