

ほけんだより 5月

大分県立大分舞鶴高等学校

令和元年5月15日 No. 3



ゴールデンウィークはしっかり体を休めることができましたか？
新年度が始まって早くも1か月がたちました。新しい環境では、知らず知らずのうちに疲れがたまります。また、今の時期は季節の変わり目で体調を崩してしまう人も多いです。
全力で頑張ることも大切ですが、それは健康であってこそ！
心身の休養をとりながら、健康的な毎日を過ごしましょう。



健康診断を実施しています



☆今後の健康診断☆

- 5月16日（木） 歯科検診（全校生徒）
- 5月20日（月） 尿検査1回目（全校生徒）
- 5月21日（火） 内科検診（2年生）
- 5月28日（火） 尿検査2回目（対象者）
- 6月6日（木） 眼科検診（1年生・希望者）
- 6月12日（水） 尿検査3回目（対象者）



●受診の勧めをもらった人へ●

健康診断の時に、病院への受診が必要と診断された人には受診のお勧めを渡します。
早めに病院を受診し、その結果を保健室に提出してください。



AEDが増えました！



●舞鶴高校 AED 設置場所●

黄色のボックスに入っています。
ボックスの扉をあけるとブザーが鳴ります。

- 事務室
- 多目的競技場玄関
- 第2グラウンド
- カヌー艇庫



☆AEDとは…？

AEDは突然正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。AEDは緊急時に誰でも使用することができます。

本校では1年次に保健の授業で全員、使用方法を学習します。すでに保健の授業や部活の講習会でAEDの使用方法を学習した人もいます。いつでも使えるようにAEDの使い方、設置場所を知っておきましょう！



登下校中のケガに気を付けましょう！



最近では登下校中にケガをして保健室に来室する人が多いです。特に、雨の降っている日や、前日に雨が降った日は地面が滑りやすく危険です。

また、学校に慣れてくる今の時期に交通事故も多くなります。時間には十分余裕を持ち、周囲の安全を確認しながら登校しましょう。

