

受験生として、まずは体調管理が大切！

いよいよ、3年生ZERO学期が始まりました。31期の受けるセンター試験は2019年1月19・20日、つまりセンター試験まで、あと365日です。

1年後の本番の時期を想定してみると、何よりも大切なのは体調管理です。インフルエンザの流行期になっていますが、今年の冬の間、自分に合った予防法を考えて実践することで、来年の受験シーズンを安心して過ごすことができます。先を見通して、今を行動できる人になりましょう！



① 毎日繰り返すことで習慣が変わり、人生が変わる！

以下の表で、自分の現状をチェックしましょう。そして、高校3年の1学期を見据えた準備をしましょう！

高2冬 12～3月 受験準備期	<ul style="list-style-type: none"> ●受験生になるために、今から徐々に準備をしておこう <input type="checkbox"/>先輩受験生の姿を観察するなど、入試への意識を高める <input type="checkbox"/>日々の授業を大切に、定期テストなどの復習も行う <input type="checkbox"/>生活習慣や学習習慣の改善が必要なら、ここで修正する <input type="checkbox"/>興味・関心をもとに学びたい学問を決定する
高3前半 4～7月 受験基礎力養成期	<ul style="list-style-type: none"> ●いよいよ受験生。秋以降に向けて力を蓄えていこう <input type="checkbox"/>入試問題を解くためにも、基礎固めを徹底して行う <input type="checkbox"/>授業理解のために予習・復習を怠らない <input type="checkbox"/>希望する大学の研究分野なども調べてみる <input type="checkbox"/>自分に合った大学を徐々に絞り込んでいく

☆授業に臨む姿勢が変わらない限り、受験生にはなれない☆

② 1日に1回の笑顔で、高校生活が変わる！



1/15(月)に延期されていた新春行事が行われました。インフルエンザの影響で中学生との合同行事とはならず残念でしたが、文化委員を中心に準備を進めてくれた行事を実施できて良かったです。30期の卒業記念品のヒーターも活躍し、暖かい体育館で百人一首を行うことができました。

集計結果は、後日発表ということで、優勝クラスはまだわかりませんが、今までトロフィーをもらえていないクラスにもチャンスがあるのではないかと考えています。

次は、強歩大会です。参加者一人一人が少しずつ頑張ることで、クラスの成績がぐんと伸びていきます。今のクラスで実施されるクラス対抗の企画も、あと2回、各クラス頑張りましょう！



③ 幅広い視野と高い志で、将来が変わる！

3学期の総合的な学習の時間は、これまでの社会問題と大学での学びをつなげてきた活動から、進学先に向けた「志望理由」を考える活動をします。数か月後に必要となる「志望理由書」を先生たちの指導の下で作成し、「グループ面接」で発表していきます。本番で使える「志望理由」を作り上げましょう。

《今後の日程》

1/27(土)・2/3(土)土曜講座 2/4(日)駿台模試(希望者) 2/8(木)強歩大会
 2/9(金)振替休日 2/10・11 進研模試(マーク) 2/20～23 学年末考査