

生活・学習時間調査

5月9日～5月15日（考査前）

年 組 () 番 () () 列 目

※学習時間 平日180分、休日300分を目指そう

目標

自己評価(目標達成度)
点/100点

* 放課後学習、塾、家庭学習、学校開放等で学習した合計の時間を教科ごとに【分】単位で記入しなさい。

月日	曜日	生活時間帯							学習時間(単位は分)						課題提出						
		6	9	12	15	18	21	24	国語	数学	英語	理科	地歴公民	その他		合計					
5月9日	火	/															英・国・数・社・理・他				
5月10日	水																				英・国・数・社・理・他
5月11日	木																				英・国・数・社・理・他
5月12日	金																				英・国・数・社・理・他
5月13日	土														/						
5月14日	日														/						
5月15日	月	/															英・国・数・社・理・他				
平日合計															分	分	分	分	分	分	分
休日合計								分	分	分	分	分	分	分	休日課題						

【生活時間の記入方法】

1. 学習時間は、時間帯に『英』等の科目名を書き、枠を赤で囲む。
2. 塾は『J(科目)』と記入する。部活動は『B』と記入する。
3. 起床、帰宅、学習、就寝の時刻を、縦棒を入れて記入する。

※1日の生活が担任にわかるように書くこと。

※課題提出欄…全て提出:○、一部提出:△、未提出:×

↑
○ △ ×