

令和2年2月21日

保護者各位

大分県立中津北高等学校
校長 秋好寿紀

新型コロナウイルスに関連した感染症対策について

保護者の方々におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、新型コロナウイルスに関連した感染症対策について、以下の点にご留意ください。

記

- 1 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心掛けるようにご指導ください。
- 2 発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせず自宅で休養をさせてください。
 - (1) 受診の仕方
 - ・発熱した時は、体温計で熱を測る
 - ・まずは、かかりつけ医に電話して風邪の症状等を伝える
 - ・できる限り、マスクを着用して受診する
 - (2) 治療しているにも関わらず、以下に該当する場合は最寄りの保健所に相談する
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている
 - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・流行地（湖北省や浙江省）に渡航歴がある場合や渡航歴のある人との濃厚接触があり、発熱と呼吸器症状がある場合
 - (3) なお、この場合は、当分の間「出席停止」として扱います。保護者の方は、経過観察とクラス担任への連絡をお願いします。