

ぜひ、感染予防の継続を！



こまめに手洗い（せっけんで！）

顔を触らない（特に、目、口、鼻はダメ！）

人ごみを避ける（不要な外出はしない）

十分な栄養、睡眠をとる

マスク・咳エチケットの励行

こまめに水分補給をする



体調が悪くなり、受診しようと思ったら

1

- ・いつから体調が悪くなったかを、まとめる
(発熱、咳、体のだるさや痛み、鼻水等)

2

- ・病院に電話し、症状を伝える



3

- ・受診することになったら、マスクを着用し、健康観察記録を持参する

※よほどの症状でない限り、自宅で様子を観ることが、多いようです。

感染症の疑いで、受診した場合は、HR担任に
連絡してください。