

【 健康観察記録 】 大分県立中津東高等学校

- ① 毎朝、体温を測定し、健康状態を確認する。
- ②発熱や風邪症状等がある場合には、かかりつけ医に連絡し、指示を受ける。
- ③37.5以上の発熱が4日以上(喘息などの基礎疾患がある場合には2日)または、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合には、最寄りの保健所に連絡し指示を受ける。

※1 受診の場合には、この健康観察記録を持参し、学校名も告げる。

※2 ②③の場合には、必ず学校へも連絡する。

北部保健所:0979-22-2210 学校:0979-32-3800

学年()組()出席番号()氏名()							
	月日	体温	発熱	咳	強いだるさ (倦怠感)	息苦しさ (呼吸困難)	その他 (症状を記入)
例	5/4(火)	36.5℃			○	○	頭痛
	2/29(土)						
	3/1(日)						
	3/2(月)						
	3/3(火)						
	3/4(水)						
	3/5(木)						
	3/6(金)						
	3/7(土)						
	3/8(日)						
	3/9(月)						
	3/10(火)						
	3/11(水)						
	3/12(木)						
	3/13(金)						
	3/14(土)						
	3/15(日)						

	月日	体温	発熱	咳	強いだるさ (倦怠感)	息苦しさ (呼吸困難)	その他 (症状を記入)
例	5/4(火)	36.5℃			○	○	頭痛
	3/16(月)						
	3/17(火)						
	3/18(水)						
	3/19(木)						
	3/20(金)						
	3/21(土)						
	3/22(日)						
	3/23(月)						
	3/24(火)						
	3/25(水)						
	3/26(木)						
	3/27(金)						
	3/28(土)						
	3/29(日)						
	3/30(月)						
	3/31(火)						

- 3度の食事をとる。
- 睡眠時間を十分確保する。
- 免疫力を上げることに努めよう！