

キケンな薬物クイズ

Q&A

Q1

つきあいが
大事だから
クスリに誘われたら
断らない
方がよい

Q2

麻薬や違法ドラッグは
疲労回復・ダイエット
に効果がある

Q3

一回試すだけなら
薬物乱用には
ならない

Q4

危険
ドラッグでも
捕まることあるし
害はある

Q5

適七かな量を
使用していれば
薬物はいつでも
やめられる

Q6

どんなクスリに
手を出そうと
個人の自由だから大丈夫

クイズの解答

正解は...

担当は2A

新角と羽明
です!

Q1... X

薬物乱用のきっかけの多くは、友人や先輩からの誘いです。薬物乱用を断る勇気と、相手にもやめるよう説得する思いやりを持ちましょう。断るには →

1. 断る言葉をくり返し言う
2. いろいろな理由を言う
3. ほかに人や法律にたよる



Q2... X

薬物を乱用することによって一時的に、気分が高まったり、ぼんやりしたり、不安な気持ちが無くなったり、食欲が無くなったりします。これは薬物によって身体をだましていただけです。

Q3... X

一回であっても絶対ダメです。薬物乱用とは薬物などを遊びや快感を求めるために使用することをいいます。このような目的で使用する行為はたとえ、一回であっても乱用にあたります。「依存性」により自分の意思では止められなくなるのです。

Q4... O

法律に取り締まられないように化学構造を変えた薬物を危険ドラッグと呼ぶことがあります。ただし法律の改定で、次々に規制対象となっています。人体への影響は低いとは限らず、危険なものであること変わりありません。また、所持や摂取、売買は禁止されていない薬物も、人体摂取目的に販売した場合、薬事法違反となります。

Q5... X

薬物をくり返し使用することで心も体も薬物から逃れられない状態となってしまう。このような状態を薬物依存といいます。また、くり返し使用することで効果が弱くなり、使用量がだんだん増えていくこととなります。

Q6... X

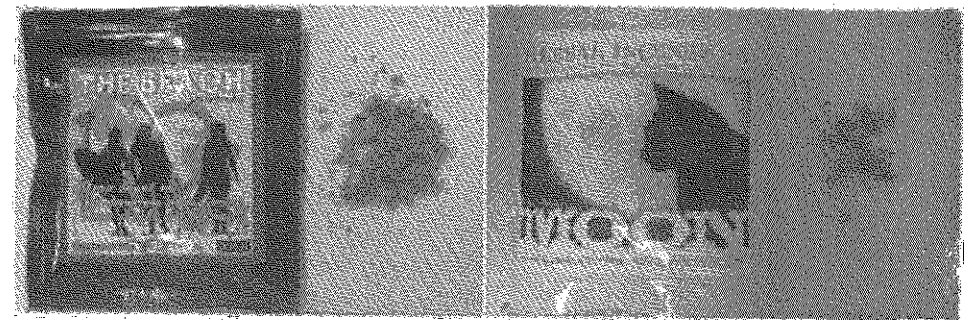
個人とは言いながらクスリに手を出すと幻覚を見るなど自分の健康を失い、周りの人を傷つけたりします。クスリを止める時は個人のためには難しく、周りの方の助けや施設の助けを借りることになり結局、迷惑をかけることになります。

何問正解できましたか？正しい知識を身に付けて薬物から身を守りましょう!



参考資料：横浜市健康福祉局

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/yakuran/>



危険ドラッグ特集 ～危険ドラッグの健康被害～

①麻薬・危険ドラッグには様々な種類がありますが、これらは「**やせ薬**」「**ダイエットに効く**」と言って売られたりします。覚せい剤を摂取すると、極度の興奮状態になり、しばらくは、眠ることも食べることもできないのです。麻薬を摂取することで、**やせる**と言っても、明らかに**不自然なやせ方**にしかありません!!!



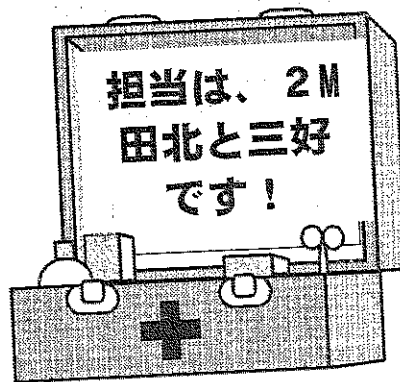
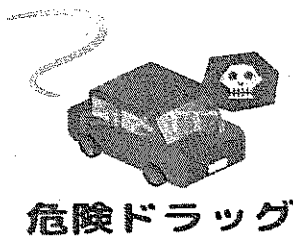
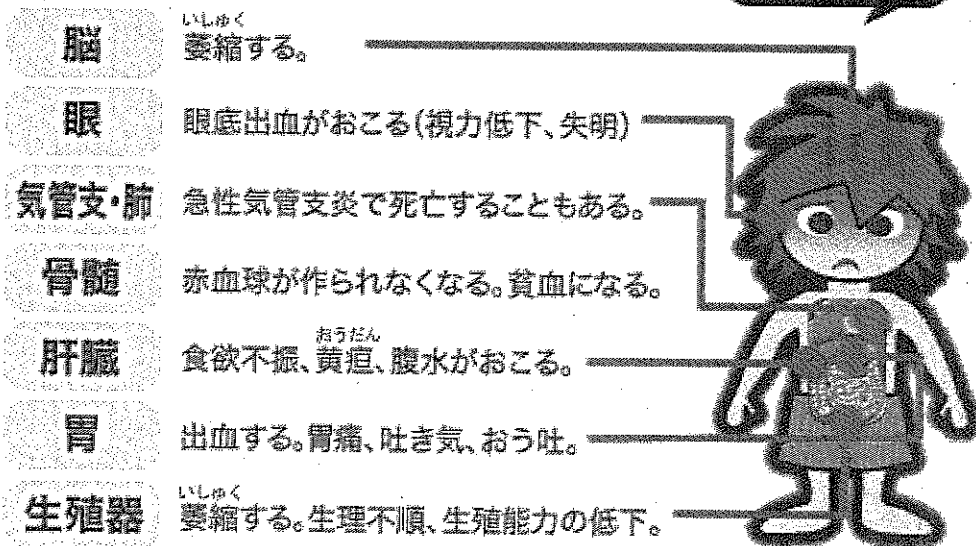
・乱用される薬物は、私たちの大切な脳を破壊します。それにより、幻覚作用等の精神の障害が現れます。



薬物乱用で

自分の体がボロボロになるよ

たとえば...



★依存性とは

1回の薬物乱用がきっかけとなり、自分の気持ちでは薬物を使うことをコントロールすることができず、くりかえし使うようになる。

★耐性とは

使用を何度も続けているうちに、それまでの量では、効き方が弱くなること。