

ほけんだより 8月

令和2年 8月号 大分県立玖珠美山高等学校 保健室

令和2年度の1学期は、新型コロナウイルス感染症による学校休業など、今までに経験したことのない生活がありました。無事に1学期が終わろうとしています。みなさんにとって、この1学期は充実していましたか？夏休みは、短いですが体に気をつけて一日一日を大切に過ごしてください。

また、夏休み感染症にかからないよう、不要不急の外出は避け、そして、熱中症にならない、事故に遭わない・起こさないようにして8月20日の始業式には、みなさん元気な姿で登校しましょう。



◆ 夏休みの間に治療や通院を！！



夏休み明けに、受診状況の調査を行います！

眼科・・・

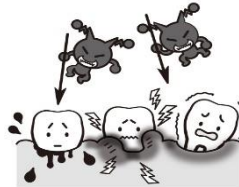


- 視力（裸眼・矯正）がB以下の人
- 結膜炎がある人
- アレルギー性結膜炎がある人
- 目の見え方が気になる人

尿検査・・・

- 一次・二次の検査（蛋白・潜血）で所見のあった人

歯科・・・



今年度は、まだ歯科検診が行われていませんが、以下に該当する人は夏休みに治療を行い、歯科検診でむし歯等がないようにしましょう。

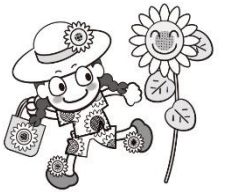
- むし歯がある、歯が抜けている人
- むし歯になりそうな歯がある人
- 歯と歯の間に、歯垢がある人
- 歯肉が赤く腫れている人

歯科検診は
9月9日・10日にあります。

◆ フォトに負けない！



一人ひとりが
できることを
きちんとしよう



コロナウイルスに
気をつけよう！

NOマスク NOせきエチケットで...



あなたと大切な人を守るために、一人ひとりが心がけよう

感染 予防



◆ 夏休みは... 甘い誘惑・危険がいっぱい！！

- お酒・タバコ・薬物・・・勧められても強い意志を持ち、きっぱり断りましょう。そして、絶対に持たない、もらわない、買わない、使わない。
- インターネット・・・スマホやパソコンなど時間を決めて使用しましょう。また、SNS等で高校生が犯罪に巻き込まれ、被害に遭った人もいます。被害者・加害者にならないよう正しい使い方をしましょう。

