

ほけんだより 4月

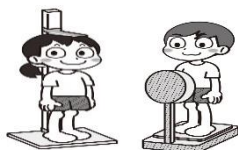
NO2 令和2年4月号 大分県立玖珠美山高等学校/生徒指導部・保健

令和2年度がスタートしました。新入生のみなさん入学おめでとう。

2・3年生のみなさん進級おめでとう。みなさんは、今年度の目標は立てましたか？みなさんが、一日、一日を大切に、健康で安心・安全に充実した学校生活を送れますように願っています。そして、一学期は、一年間の生活リズムを作る大事な時期です。心と体に疲れがたまらないよう、睡眠は6時間以上とり、朝ご飯をしっかり食べて登校しましょう！



★ 健康診断が始まります！



健康診断はみなさんが元気に成長しているか、体がうまく働いているかなど知る大切な手がかりとなります。下記の日程で行います。未受診の場合は後日、個人で医療機関に受診してもらいますので、欠席しないようにしてください！

日	検診内容と時間	対象
4月14日(火)	尿検査(1次)	全学年
15日(水)	心臓検診 9:00~	1年生
28日(火)	尿検査(2次)	再検査、未提出者
30日(木)	胸部X線撮影 13:00~	1年生、職員
5月1日(金)	内科検診 8:35~	1年生
8日(金)	内科検診 8:35~	3年生
12日(火)	身体計測・スポーツテスト	全学年
13日(水)	歯科検診 8:35~	1、2年生
14日(木)	歯科検診 8:35~	3年生
15日(金)	内科検診 8:35~	2年生
20日(水)	尿検査(予備日)	再検査、未提出者
26日(火)	眼科検診 13:10~	抽出者

検診・検査にそなえた準備を！

- しっかり入浴！お風呂に入って清潔に。
- 耳そうじで、耳あかや汚れをとって。
- 長いままでは危険です。両手の爪は短く。
- メガネを使っている人は、持参を忘れずに。
- 耳や目にかかる髪は、結んでまとめて。
- 検診前の身だしなみ、きちんと歯みがきを。

今年度お世話になる先生方です。検診前・後には、必ず先生に挨拶をしましょう。

内科医：長 益悦 先生

眼科医：小野 ひろみ 先生

歯科医：秋吉 栄太郎 先生

※検診では、体操服を使用する機会がたくさんあります。忘れずに準備しましょう！！

★ 保健室の利用について



- ① 保健室利用は、原則1時間です。
- ② 内服薬はありません。持病や頭痛・生理痛のある人は、いつも薬を持参しましょう。
- ③ ケガでの対応は当日の応急処置のみです。カットバンや湿布の貼り替えはしません。
- ④ 利用の際は、HR担任・授業担当の先生に伝えてから来室してください。

★ 学校生活でケガをし、受診したら・・・

窓口で1,500円以上を支払ったら、「日本スポーツ振興センター」へ給付金を請求することができますので、HR担任や部顧問、保健室までお知らせください。すべての書類がそろってから、手続きができます。手続き後、約2~3ヶ月したら指定口座へ給付金が振り込まれます。給付金の請求には時効があり、請求できるのは、ケガをした日から2年間です。

★ 学校感染症にかかったら・・・

学校保健安全法により、以下の学校感染症にかかったり、あるいはそのおそれがあると診断された場合は、出席停止となり欠席にはなりません。特に多いのは、感染症第2種と第3種です。それぞれ出席停止期間が異なりますので、医師から、「学校感染症」と診断された場合は、すみやかにHR担任まで連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染症については、第1種の感染症となり「治癒するまで」となっています。

第二種	インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、水痘(水ぼうそう)、風疹(三日ばしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症



登校を再開するために、学校から用紙を渡します。インフルエンザ・感染性胃腸炎は保護者に、それ以外の感染症は医師に記入して頂き学校に提出してください。提出のない場合は欠席となります。