

今年も残りわずかとなりました

二〇一八年が終わろうとしています。平成も間もなく変わります。皆さんの多くは西暦二〇〇〇年生まれですよ。今になつて気づいたのですが、皆さんは自分の年齢を計算しやすいですね。私だけかもしれないが、年を取ってくると、一瞬、自分の年齢に自信が持てなくなつて引き算をして確かめなければならぬことがたまにあります。ましてや家族の年齢になると、覚えられないから計算で出さなければなりません。でも、みんなの年齢だと、西暦の下二桁が自分の年齢ですから計算の必要がないんですね。二〇〇一年生まれの人も一を足せばいいだけです。少しづつやまっています。

さて、進路を決める重要な今年は、あなたにとってどんな一年だったでしょうか？思いは人それぞれだと思いますが、進路に対してはみんな真剣だったと思います。夏休み中も登校して求人票を調べたり、何枚も履歴書を書き直したり、面接練習や小論文で何度もダメ出しを受けたりしながら頑張ってきました。進路実現という枠だけでなく、自己成長にもつながったことだと思います。

そして、センター試験を一月後に控えた一組のみならず、現在進行形で頑張っています。今年の三年生は、質問をしに来る生徒、希望制の講座や添削を受けようとする生徒が多いという印象を持っています。また、それぞれ周囲に流されず、自分のペースを考えて取り組んでいるように思います。センターはあくまで通過点であり、まだまだ闘いは続きます。後悔のないよう、とことんやり抜きましょう。進路の決まった人たちは、これから試験を受ける人たちに対してただ「頑張る」と応援するのではなく、「私も頑張っている」ことを行動で示せる人であってほしいと思います。それが、高め合う仲間だと思います。

三学期に登校する日数はわずか二十二日です。高校生をやり返さず。有終の美を飾ろう。

It is lack of faith that makes people afraid of meeting challenges, and I believe in myself.

困難に立ち向かうことにビクビクしてしまうのは信念が欠如しているからだ。私は自分を信じている。モハメド・アリ

試合や受験のような大事な場面で緊張しないためにどうすればよいか？と思う人は多くいると思います。私自身も、本当によく緊張します。「そういうものだ」「緊張は必要なものだ」と言い聞かせているのですが、できれば過度な緊張はしたくない、できる限り軽くしたいと思っています。

アメリカの元プロボクサーであるモハメド・アリ(Muhammad Ali)は、ヘビー級チャンピオンです。ボクシング界だけでなく、社会的にも非常に影響力のある人で、数年前には、波乱に富んだ彼の半生を描いた映画が話題になりました。日本では、昔、アンダーニオ猪木氏とリング上で闘ったことでも知られています(私は覚えていませんが)。モハメド・アリは数々の名言を残していて、私も機会のある度に、英文とともに引用させてもらっています。

本題に戻ります。受験などで緊張しない、いや緊張を和らげるためにどうすればよいか。それは、本番までに「自分ばかり準備してきた」という確信をもつことです。チャンピオンの言葉によると、不安や恐れを抱いてしまうのは、faith(信念、自信、信頼)の意)がないからである。厳しい言葉ですが真実でしょう。本番までに準備をやり切ったという感覚、自分の弱点を分析し対策を練り、さらに本番を想定したシミュレーションを積み重ねてきたという事実があれば、緊張は和らぐということです。本番になって緊張をしない方法をあれこれ探すのではない。悲観的に稽古し、楽観的に勝負する。緊張すべきなのは本番ではなく、むしろ本番である。そしてその不安や緊張を取り除く唯一の方法は、準備をしておくこと。つまり、問われるのは日頃のことです。

頑張ろう。
美山3年生。
時間はまだある。



Impossible is nothing. もアリの言葉。アディダスがコピーに使っていた。Nothing is impossible. ではない。意味分かるかい？

今後の主な行事予定

- 12月27日(木) 北予備センターファイナル
- 28日(金) 北予備センターファイナル
- 1月 4日(金) 代ゼミ模試
- 5日(土) 代ゼミ模試
- 8日(火) 始業式・課題考査
- 9日(水) 課題考査
- 18日(金) センター試験激励壮行会
- 19日(土) センター試験
- 20日(日) センター試験
- 21日(月) センター試験自己採点
地域産業科課題研究発表会
- 26日(土) 第3回英検1次
- 28日(月) ~ 卒業考査(1組除く)
- 31日(木)
- 2月 1日(金) 大掃除・学年集会等
- 4日(月) 3年自宅学習開始
- 22日(金) 登校日
- 28日(木) 卒業式予行
- 3月 1日(金) 卒業式

保護者の方へ

昨年度は競歩大会が、雨のため実施できませんでしたが、今年は念願叶って(?)無事実施できました。収穫感謝祭に引き続き、豚汁の調理等で、たくさんの保護者の方々にご協力をいただきました。ありがとうございました。美味しかったです。

3年部の学校取扱金を1月29日(金)に予定しています。これが最後の引き落としです。詳細は後日プリントにて配布いたします。なお、例年、卒業記念品として、3,000円をいただく予定です。これについても詳細は後日連絡いたします。



くじゅう連山登山道冬景色 写真提供：小川さん(大分市在住)