

簡単手作りマスクを作ってみよう！(例1) 玖珠美山高等学校

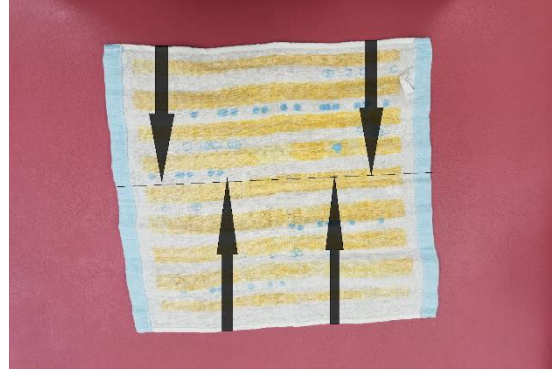
準備するもの

1. ガーゼハンカチ、ハンカチなど
2. 耳につけるゴム 2個 * 代用品として・・・100均ゴム、タイツ、靴下、毛糸など
3. キッチンペーパー 1～2枚

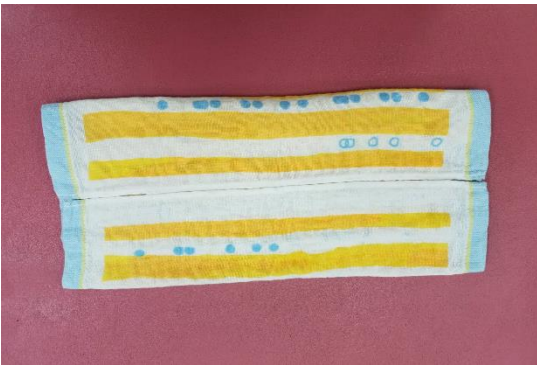
1. ガーゼハンカチを広げる。



2. ガーゼハンカチを裏返す。



3. ガーゼハンカチの端を中央に向けて折る。



4. 3をひっくり返してガーゼの端を中央に向けて折る。



5. 折りたたんだ状態。



6. 5をひっくり返し左右にゴムを挟む。



7. 口元にあたる部分にキッチンペーパーを挟む。



使用後のペーパーはビニール袋に入れて捨てる。
ハンカチは、洗濯しましょう。

8. 裏返して出来上がり！



鼻と顔にガーゼハンカチがかかると広がらぬように注意。

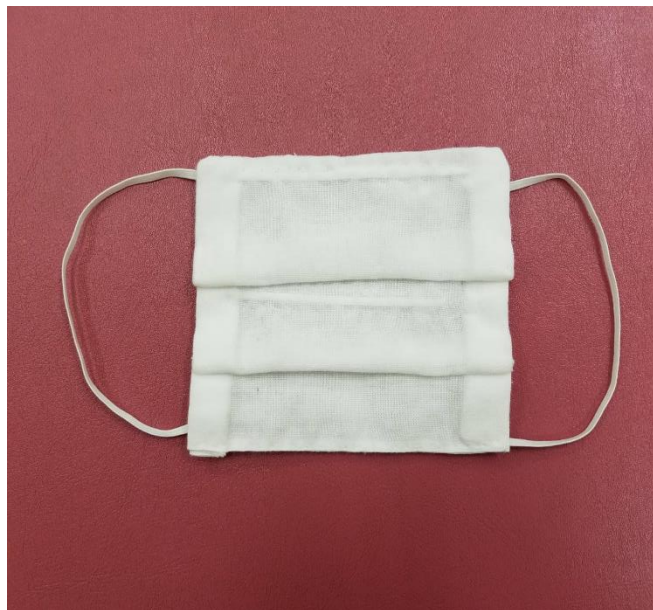
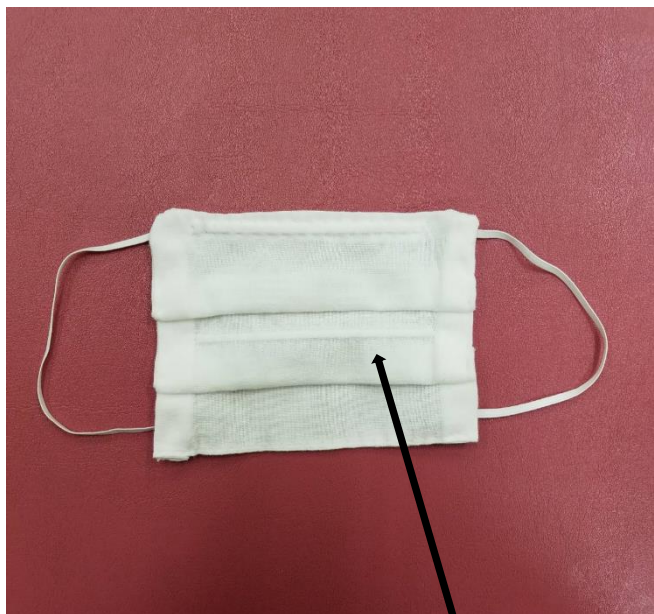
- * 手作りハンカチは、インターネットでも紹介されています。参考にして自分に合ったマスクを作りましょう！
- * 登校する際はマスクを着用し、学校生活中でも常時着用しましょう！

簡単手作りマスクを作ってみよう！(例2)

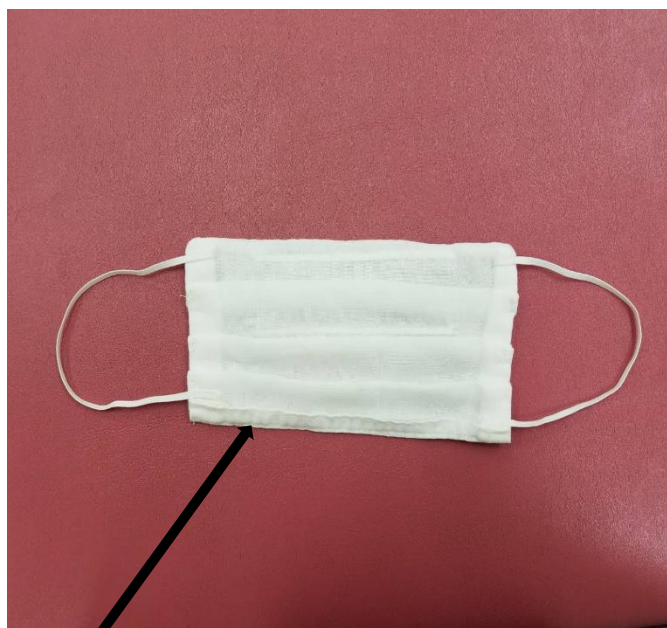
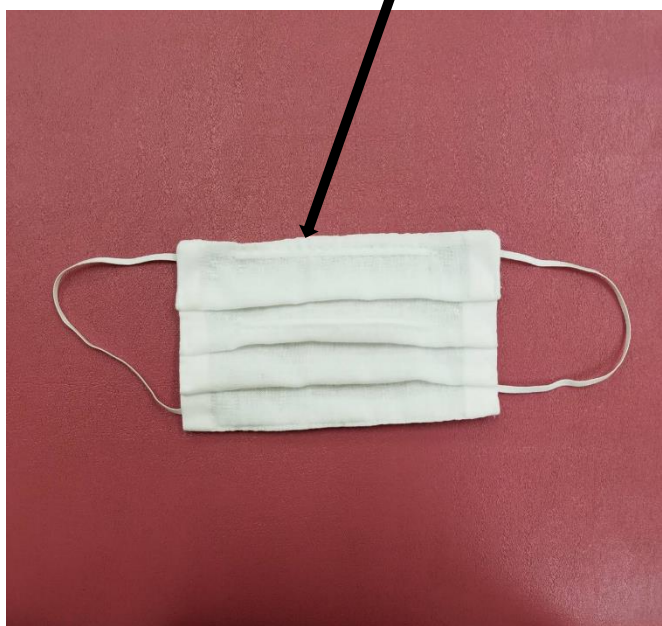
玖珠美山高等学校

ミシンがなくても手縫いでマスクを作ってみました。
準備するもの

1. さらし (2枚重ね) など
2. 耳につけるゴム 2個
3. キッチンペーパー 1~2枚
4. 鼻当て・口当てワイヤー 2本



鼻と口部分に市販マスクのワイヤーを入れてみました。



キッチンペーパーが落ちないように、折り返し部分を作ってみました。