

ほけんだより 4月

平成27年 4月号 大分県立玖珠美山高等学校 保健部

玖珠美山高校の生活がスタートしました。ワクワクや不安などといったいろんな気持ちがあると思います。

しかし、1学期は、1年間の生活リズムを作る大事な時期です。特に4月は、今までと違う環境、違う人間関係の中でペースを作ることが難しく、心と体の疲れがたまりやすい時期となります。

まずは早く起きる！そしてしっかり栄養(食事)をとる！



☆健康診断が始まります！



健康診断は、みなさんが元気に成長しているか、体がうまく働いているか、などを知る大切な手がかりとなります。下記の日程で行います。未受診の場合は、後日個人で受けにいてもらいますので、ご注意を！

自分のことを知るチャンスです！！

日	検診内容と時間	対象
4月14日(火)	尿検査(1次)	全学年
16日(木)	心臓検診 9:00~	1年生
28日(火)	胸部X線撮影9:00~	1年生、職員
5月1日(金)	尿検査(2次)	再検査者、未提出者
8日(金)	内科検診 8:35~	3年生
15日(金)	身体計測・スポーツテスト	全学年
22日(金)	内科検診 8:35~	1年生
	内科検診 13:10~	2年生
6月3日(水)	歯科検診 8:35~	1, 2年生
4日(木)	歯科検診 8:35~	3年生
未定	眼科検診 ※決まり次第連絡します。	抽出者

今年度お世話になる先生方です。検診前・後には、必ず先生に挨拶をしましょう。

内科医：長 益悦 先生

眼科医：小野 ひろみ 先生

歯科医：秋吉 栄太郎 先生

※検診では、体操服を使用する機会がたくさんあります。忘れずに準備しましょう！！

☆保健室の利用について



- ① 保健室利用は、原則1時間です。
- ② ケガでの対応は応急処置になります。バンソー膏の貼り替えは各自で準備。(内服薬も)
- ③ 利用の際は、必ず誰かに伝えてから、来てください。(特に、授業に関わる時)

★学校生活でケガをし、受診したら・・・

窓口で1,500円以上を支払ったら、「日本スポーツ振興センター」へ給付金を請求することができますので、クラス担任や部顧問、保健室までお知らせ下さい。すべての書類がそろってから、手続きができます。手続き後、約2~3ヶ月したら指定口座へ給付金が振り込まれます。給付金の請求には時効があり、請求できるのは、ケガをした日から2年間です。ご注意下さい。



★学校感染症にかかったら・・・

学校保健安全法により、以下の学校感染症にかかったり、あるいはそのおそれがあると診断された場合は、出席停止となり、欠席にはなりません。特に多い感染症第2種と第3種です。それぞれ出席停止期間が異なりますので、医師から、「学校感染症」と診断された場合は、クラス担任まで連絡をお願いします。

第二種	インフルエンザ、百日咳、麻疹(はしか)、水痘(水ぼうそう)、風疹(三日ばしか) 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱(プール熱)、結核
第三種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、 流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症



登校を再開するために、学校から「登校許可証明書」をお渡しします。
医師に記入して頂き、学校に提出してください。

