

# 新型コロナウイルス感染症について

大分県立玖珠美山高等学校 保健室

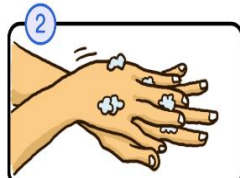
みなさん元気に過ごしていますか？新型コロナウイルス感染症について、テレビや新聞など毎日報道されています。感染者の中には、感染源のわからない人も増加しています。また、感染しても症状の出ない若い人たちが、気づかずにウイルスを拡散させることが心配されています。感染症について学校から地域や家庭に広げないよう、正しい知識を学び、冷静に判断を行うことが大切です。そして、今みなさん一人一人ができる感染症対策を行いましょう！今回は、4つのことについて学びましょう。

## 1. 手洗いの仕方！

### 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



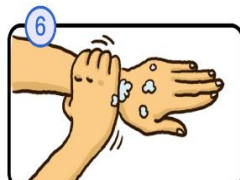
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 2. 消毒の仕方！



### アルコール消毒の方法

① 消毒液を手のひらに取る

③ 乾いたら完了

② 両手全体にまんべんなく広げてすり込む

## 3. 3つの密を避けて行動しよう！NO3密！！

① 換気の悪い密閉空間

② 多数が集まる密集場所

③ 間近で会話や発声をする密接場面

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策としてクラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

## 4. 咳エチケットと正しいマスクの着用をしよう！



せきエチケット  
できていますか？



マスクがないときはハンカチで口を覆ったり、袖で口や鼻を覆ったりする。

マスクは、鼻と口をきちんと覆いましょう。鼻や口が出たり、隙間があったりしないように！

\* 登校する際、また学校内においてもマスクの着用をしましょう！！