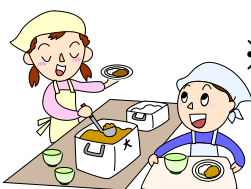


2019 年 10 月

# 献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	火	牛乳・食パン・ポテトマカロニサラダ・ウインナー・ささ身スープ
2	水	牛乳・台湾飯・揚げ餃子・キムチ
3	木	牛乳・パン・カレーうどん・手作りカスタードプリン
4	金	牛乳・牛飯・秋野菜の天ぷら・みそ汁
5	土	
6	日	
7	月	牛乳・白飯・麻婆豆腐・拌三絲
8	火	牛乳・パン・焼きビーフン・コーンスープ
9	水	牛乳・さつま芋ご飯・焼き甘塩鮭・みそ汁
10	木	牛乳・パン・ビーフシチュー・秋のくるくるサラダ
11	金	< 生活体験発表大分県大会 >
12	土	
13	日	
14	月	< 体育の日 >
15	火	牛乳・パン・秋鮭のクリームパスタ・リンゴとさつま芋の重ね煮
16	水	牛乳・白飯・チーズハンバーグステーキ・みそ汁
17	木	牛乳・パン・長崎皿うどん・牛乳寒天
18	金	牛乳・舞茸ご飯・梅しそチキンカツ・つくね入り春雨スープ
19	土	
20	日	
21	月	牛乳・白飯・新じゃが芋のそばろ煮・きゅうりとさきイカのピリ辛和え
22	火	<< 即位礼正殿の儀 >>
23	水	牛乳・白飯・栗と手羽中のこってり煮・かき玉汁
24	木	牛乳・手作りフレンチトースト・トマトポトフ
25	金	牛乳・ビーフカレー・盛り合わせサラダ・福神漬け
26	土	
27	日	
28	月	牛乳・わかめご飯（栗があれば栗ご飯）・豚汁・おからコロッケ
29	火	牛乳・パン・秋のクリームシチュー・手作りパンプキンパイ
30	水	牛乳・白飯・チキン南蛮（今年度最後です）・もずくスープ
31	木	自然散策（お弁当）



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

