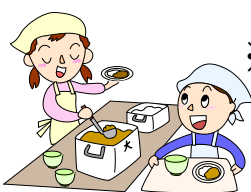


2019 年 1 月

# 献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	火	☆印のついてるメニューはリクエストメニューです!(^^)_U~  16日のフィジー料理はラクビーワールドカップ応援メニューですヽ(^o^)ノ
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	牛乳・揚げパン(ココア味)・☆ビーフシチュー・マカロニサラダ
9	水	牛乳・舞茸ご飯・白身魚フライ・鶏つくね入り春雨スープ
10	木	牛乳・パン・☆小エビのグラタン・山芋と大根のジンジャースープ
11	金	牛乳・白飯・☆チーズハンバーグ・フライドポテト・みそ汁
12	土	
13	日	
14	月	< 成人の日 >
15	火	牛乳・パン・団子汁・キャベツのメンチカツ
16	水	牛乳・ミートボールカレー・☆丸ごとジャガバター(フィジー料理)
17	木	牛乳・食パン・スパゲッティサラダ・オムレツ・☆ミネストローネ
18	金	牛乳・台湾飯・パリパリ春巻・朝鮮漬け
19	土	
20	日	
21	月	牛乳・ハヤシライス・カブのサラダ
22	火	牛乳・パン・とり天とごぼう天のうどん・手作りカスタードプリン
23	水	牛乳・白飯・☆鮭の塩焼き・おひたし・みそ汁
24	木	牛乳・パン・冬のクリームシチュー・スパイシーポテトサラダ
25	金	牛乳・わかめご飯・おでん・☆キュウリとさきイカのピリ辛和え
26	土	
27	日	
28	月	牛乳・白飯・ハムカツ・☆豚汁
29	火	牛乳・パン・ベーコンとほーれん草のキッシュ・餃子スープ
30	水	牛乳・☆とろっとオムレツのせちキンライス・野菜スープ
31	木	牛乳・パン・ちゃんぽん・肉まん(あんまんもあるよ)



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

