

2016 年 11 月

献立表

日	曜日	献立
1	火	牛乳・パン・秋のクリームシチュー・秋のくるくるサラダ
2	水	牛乳・しめじご飯・鰯フライ・味噌汁
3	木	< 文化の日 >
4	金	牛乳・中華丼・パリパリ春巻き・しそたくあん
5	土	
6	日	
7	月	牛乳・白飯・栗と鶏手羽のこってり煮・味噌汁
8	火	牛乳・食パン・ベーコンのキッシュ・春雨スープ
9	水	牛乳・白飯・秋刀魚の塩焼き・もやしのカレー・味噌汁
10	木	牛乳・パン・手作りコロッケ・パンプキンスープ
11	金	牛乳・ビーフカレーライス・マカロニサラダ・福神漬け
12	土	
13	日	
14	月	牛乳・わかめ飯・豚肉の塩麹ホイル包み焼き・かき卵汁
15	火	牛乳・パン・チキングラタン・白菜とウィンナーのスープ
16	水	牛乳・白飯・関鮨フライ・レンコンきんぴら・豚汁
17	木	牛乳・パン・きつねうどん・揚げラビオリ・新じゃがチップス
18	金	<< 遠足 >>
19	土	
20	日	
21	月	牛乳・白飯・ソフトチキンカツ・味噌汁
22	火	牛乳・パン・ずわいがにのクリームパスタ・焼き芋・みかん
23	水	< 勤労感謝の日 >
24	木	牛乳・食パン・ビーフシチュー・フルーツジュレ
25	金	牛乳・白飯・里芋と鶏肉の煮物・納豆・にゅうめん
26	土	
27	日	
28	月	牛乳・白飯・がめ煮・鯖味噌ホイル焼き・ささみスープ
29	火	牛乳・パン・団子汁・アボカドと小エビのサラダ
30	水	牛乳・白飯・和風おろしハンバーグステーキ・味噌汁

※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります