

## 日田高校定時制 学校だより ♪希望・理想・使命♪

## 2学期を振り返って ～最終号～

## 防

防災訓練が、12月19日(火)、日田消防署の方をお招きして実施されました。各教室では、担任の先生から避難経路についての説明

がなされ、その後、避難放送の指示に従って移動し、短時間で指定された集合場所に避難できました。集合場所では、消火器の使い方の説明と生徒代表による使用訓練を行いました。それから、会議室へ移動し、日田消防署の岩里さんによる避難訓練の講評及び火災を含む災害発生時における対応の仕方や心得などについて話して頂きました。プレゼンを使って生徒に問いかけながら、火災・地震・水害時の避難の注意点などをわかりやすく説明して頂きました。生徒には、今日学んだ様々な災害時の避難の仕方や

消火の仕方などを、実際の場面に遭遇したときに実践できるように心がけてほしいと思います。右の写真を見て分かるように、定時制は夜間での避難となります。今回は煌々とライトが輝く中で避難できましたが、実際に地震が発生したら、みなさん、何が起きるか分かりますか。そうです、停電です。私たちは暗闇の中で避難しなければならないことを覚えておいてください。



たが、得失点差により、この種目も2年生が1位となりました。1学期に引き続き、2年生が完全優勝を飾りました。2年生、強いですね。



## フ

ィットネスジムインストラクター講座が、21日(木)、講師としてマチカラフィットネス大分(大分市)の馬場優人さんをお迎えして行われました。今年で3年目となるこの講座、毎回(特に職員に)好評で、馬場さんの指導の下、生徒と職員共にみっちり体を動かしました。今年は前半給食室で簡単なバランス立ちや頭の体操、ストレッチを行いました。



後半は体育館に移動して、ペアでの動きをした後、筋力系、様々なランニング系、そして最後は音楽に合わせてボクシングの動きを取り入れたエクササイズでした。なかなか思うように動かない自分の体(運動不足?老化?)を再確認しながら、年齢関係なく息を弾ませ、日頃動かさない筋肉をフル稼働させて楽しく取り組む様子が印象的でした。来年も頑張りたいと思います。



## 清

掃活動をするボランティアを募集すると、定時制の生徒たちは屋間働いている人もいるので、なかなか集まらないことがあります。

20日(水)に実施したボランティア清掃には、唯一、前生徒会長で4年生の桜木優季さんが生徒を代表して参加してくれました。毎度「来ません。」と言いつつも、この4年間積極的に参加し続け、今回が最後となりました。北風が吹く寒い中でのゴミ拾いでしたが、3月の卒業に向け、すべて思い残すことなく終わりたいという熱い思いがあったようです。本当にお疲れ様でした。



## ク

ラスマッチが、20日(水)に実施されました。種目はミニバレーボールとドッチビー。チーム編成は1年生、2年生、3年生&4年生&科目履修生の3チームで、試合形式は総当たり戦で行いました。体育館は寒かったのですが、みんなよく動き、すぐに上着を脱いだり、中には半袖でプレーする生徒もいました。1種目目のミニバレーボールは、2年生が2試合とも勝って1位となりました。2種目目のドッチビーは、3チームが1勝1敗で並びまし