健　康　観　察　表

※　３７．５℃以上の発熱が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）または、強いだるさ（倦怠感）・息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、かかりつけの医療機関へ相談すること。

※　手洗い・手指消毒・うがいをこまめに行い、マスク・「咳エチケット」などの感染予防に努める。また、十分な休養とバランスのよい食事で体力や抵抗力を高めること。

年　　**名前**

日付	曜	体温を必ず記入	頭痛	だるさ	息苦しさ	咳	のどの痛み	下痢	味・においがわからない	その他
記入例		３６．８℃				○			○	
5月11日	月	．　℃								
5月12日	火	．　℃								
5月13日	水	．　℃								
5月14日	木	．　℃								
5月15日	金	．　℃								
5月18日	月	．　℃								
5月19日	火	．　℃								
5月20日	水	．　℃								
5月21日	木	．　℃								
5月22日	金	．　℃								
5月25日	月	．　℃								
5月26日	火	．　℃								
5月27日	水	．　℃								
5月28日	木	．　℃								
5月29日	金	．　℃								