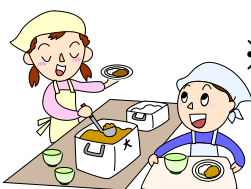


2020 年 1 月

献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	牛乳・白飯・鯖ゆずみそ煮・ひじきの煮物・味噌汁
9	木	牛乳・揚げパン・ロールキャベツ（コンソメ味）・さきさきチーズ
10	金	牛乳・牛肉の柳川丼・マカロニサラダ
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	牛乳・パン・カレーうどん・フルーツポンチ
15	水	牛乳・白飯・麻婆豆腐・バンサンスー
16	木	牛乳・食パン・じゃがスパサラダ・ミンチカツ・つくねスープ
17	金	牛乳・玄米ご飯・ポークストロガノフ・土佐酢和え
18	土	
19	日	
20	月	牛乳・中華丼・揚げしゅうまい
21	火	牛乳・パン・ビーフシチュー・盛りサラダ
22	水	牛乳・白飯・イカと里芋の煮物・厚焼き卵・味噌汁
23	木	牛乳・パン・ミートグラタン・ささみスープ
24	金	牛乳・わかめご飯・おでん・ピリ辛和え
25	土	
26	日	
27	月	牛乳・ちょっと贅沢な炊き込みご飯・ししゃもフリッター・ソーメン汁
28	火	牛乳・パン・味噌ちゃんぽん・肉まんかあんまん
29	水	牛乳・白飯・ハンバーグ・オニオンリング・味噌汁
30	木	牛乳・パン・団子汁・きんぴらつくね・エリンギソテー
31	金	牛乳・カツカレー・大根の中華サラダ



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

