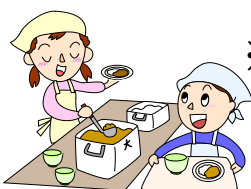


2019 年 7 月

# 献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	月	牛乳・白飯・豚キムチ炒め・みそ汁
2	火	牛乳・パン・スパゲティのラタトゥイユソース・フルーツヨーグルト
3	水	牛乳・夏のちらし寿司・冷奴の香味たれ
4	木	牛乳・パン・冷やし担々麺・枝豆
5	金	牛乳・わかめご飯・ゴーヤチャンプル・鮭塩焼・みそ汁
6	土	
7	日	
8	月	牛乳・チキンライス・セタコロッケ・セタゼリー
9	火	牛乳・食パン・スパイシーポテトサラダ・ボロニアステーキ・カウル
10	水	牛乳・穴子ご飯・焼きなす・冷やしソーメン汁
11	木	牛乳・セルフピタパンサンド・コーンスープ
12	金	牛乳・白飯・和風おろしハンバーグ・みそ汁
13	土	
14	日	
15	月	< 海 の 日 >
16	火	牛乳・パン・冷やし中華（ごまだれ）・すいか
17	水	牛乳・ゆかりご飯・鰯の南蛮漬け・もずくスープ
18	木	牛乳・パン・焼きビーフン・スペイン風ベイクドオムレツ・甘夏ゼリー
19	金	牛乳・夏野菜のキーマカレー・きゅうりとカニの酢の物・福神漬け
20	土	
21	日	
22	月	9日の（カウル）はニュージーランドのスープです。
23	火	ワールドカップ応援メニューです。
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

