

ほけんだより



日田高校定時制 2018年 4月号

新入生のみなさん、2, 3年生の皆さん、新学期が始まりました。

ほけんだよりで健康や心体に関する様々な情報を発信しますので、よろしくお願ひします。

さっそくですが、皆さんが自分の身体の状態を知る健康診断が4月からスタートします。

自分の健康状態を知る大切な検診です。健康診断の結果を自分の生活に役立て、健康な生活を送るよう心がけましょう。

☆健康診断の予定

※変更がある場合もあります。



月	検診項目	日時・場所	対象	注意事項
4	身体測定	4/12(木) 18:10~18:50 ・身長…給食室 ・体重…保健室 ・視力…図書室 ・聴力…4年教室	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・運動器検診の問診で気になる項目も検診。 ・1年 身長→聴力→視力→体重→問診記入 ・2年 視力→身長→体重→問診記入 ・3年 聴力→視力→体重→身長→問診記入 ・4年 体重→視力→身長→聴力→問診記入 科目履修生 ・眼鏡、コンタクト準備。
	内科検診	4/18(水) 18:30~ 保健室	全学年	・脱ぎ着のしやすい服装で。
	心臓検診	4/20(金) 17:00~17:30 玄関	1年	・直前の激しい運動はひかえる。
	X線撮影	4/23(月) 17:00~17:30 玄関	1年	・上半身金属不可。Tシャツなど脱ぎ着のしやすい服装で。
	歯科検診	4/26(木) 18:30~ 保健室	全学年	・検診前に歯磨きをします。
	眼科検診	4/27(金) 18:30~ 保健室	全学年	
4 5	尿検査	4/17(火)、5/2(水)、5/15(火) ※給食前~18:00 一階トイレ前	全学年	・希望者には、容器を前日に渡します。 当日は、忘れないようにしましょう。
5	耳鼻科 検診	5/9(水) 18:30~ 保健室	10名 前後	

- 1, 検査や検診は予備日が無いものもあります。当日は欠席のないようにお願いします。
- 2, 精密検査や早期治療が必要な場合は、担任を通してみなさんへ連絡します。
- 3, 検査や検診について不安なことがあれば、養護教諭(長野)におたずねください。

検診中は、「お願いします」「ありがとうございました」を忘れずに!



内科	日野内科医院	日野先生
眼科	讚井眼科医院	讚井先生
歯科	合原歯科医院	合原先生
耳鼻科	江浦耳鼻咽喉科クリニック	江浦先生
薬剤師	薬局ヤング	伊藤先生



保健室の利用について

お願い！

ようこそ保健室へ。
保健の「長野」と言います。
保健室は全校生徒の皆さんが利用するところです。
具合が悪く休んでいる人や悩みを抱えてきている人もいます。

休み時間や緊急きんきゅうの場合は来室しても良いですが、是非マナーぜひを守って、他の人のことも考えて行動してくださいね。

ケガや病気の対応だけでなく、みなさんの健康に関する不安や、心の悩みに耳を傾け、少しでも学校生活の不安を取りのぞきたいと思っています。よろしくお願ひします！

日本スポーツ振興センターについて

「日本スポーツ振興センター」には、全校生徒の加入をお願いしています。

学校管理下(登下校を含む)の活動において、けがや病気になって病院を受診した場合(※自己負担金が1500円以上)に、災害給付が受けられます。

登下校中や部活中、修学旅行中なども含まれます。

ケガをして病院や整骨院などにかかった場合は、クラス担任や保健の先生へ速すみやかに報告しましょう。