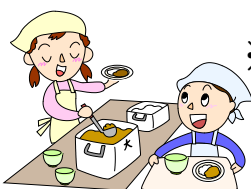


2021 年 1 月

献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	牛乳・白飯・白身魚のみそマヨオイル・洋風粉ふき芋・豚汁
9	土	
10	日	
11	月	<成人の日>
12	火	牛乳・揚げパン・クリームシチュー・カリカリじゃこのくるくるサラダ★
13	水	牛乳・白飯・チーズハンバーグステーキ・みそ汁★
14	木	牛乳・パン・チャンポン・クリーム白玉あんこ
15	金	牛乳・牛丼・山芋の土佐酢あえ・紅しょうが
16	土	
17	日	
18	月	牛乳・コーンライス・ポークストロガノフ・かぼちゃサラダ
19	火	牛乳・パン・チキングラタン・えび入り水餃子スープ ★
20	水	牛乳・白飯・麻婆豆腐・かぶサラダ ★
21	木	牛乳・パン・ポロニアカツ・だんご汁
22	金	牛乳・ワカメご飯・おでん・キュウリとカニカマの酢の物★
23	土	
24	日	
25	月	牛乳・白飯・がめ煮・みつせ鳥のつくね・もずくのすまし汁
26	火	牛乳・パン・肉うどん・手作りカスタードプリン
27	水	牛乳・白飯・鯖フライ・みそ汁・しそたくあん
28	木	牛乳・食パン・骨付きウインナーのポトフ・マカロニサラダ
29	金	牛乳・牛すじと根菜のカレーライス・福神漬け・N-ヨーグルト★
30	土	
31	日	★はリクエストメニューです。



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

