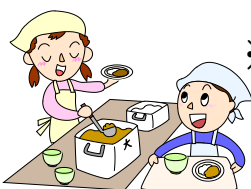


2020 年 11 月

献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	日	
2	月	牛乳・栗ご飯・新じゃが芋のそぼろ煮・きゅうりとさきイカのピリ辛
3	火	< 文化の日 >
4	水	牛乳・白飯・チーズハンバーグステーキ・みそ汁
5	木	牛乳・パン・チャンポン・牛乳寒天
6	金	牛乳・舞茸ご飯・鰯の梅の香フライ・すまし汁
7	土	
8	日	
9	月	牛乳・ワカメご飯・豚肉のホイル包み焼き・みそ汁
10	火	牛乳・食パン・ポテトスパゲッティサラダ・ミネストローネ
11	水	牛乳・白飯・鰯の照り焼き・切り干し大根の煮物・けんちん汁
12	木	牛乳・パン・秋のクリームシチュー・秋のくるくるサラダ
13	金	牛乳・勝つかレー・フルーツポンチ・福神漬け
14	土	県 体 が ん ば ろ う (〃 ´ ▽ `) 〃
15	日	
16	月	県体の振替休日
17	火	牛乳・パン・秋鮭のクリームパスタ・丸ごとじゃが芋バター
18	水	(自然散策) お弁当・お茶 あります。
19	木	牛乳・パン・小エビのグラタン・白菜とウィンナーのスープ
20	金	牛乳・ハヤシライス・マカロニサラダ
21	土	
22	日	
23	月	< 勤労感謝の日 >
24	火	牛乳・パン・えび天ぷらそば・芋きんとん
25	水	牛乳・白飯・里芋と鶏肉の煮物・酒粕入りみそ汁
26	木	牛乳・パン・ボルシチ・スパゲッティサラダ
27	金	牛乳・中華丼・揚げシュウマイ・しそたくあん
28	土	
29	日	
30	月	牛乳・さつま芋ご飯・秋鮭フライ・みそ汁



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

