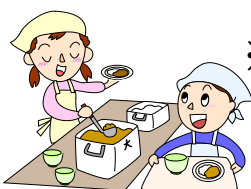


2020年6月

献立表

日	曜日	こ ん だ て
1	月	牛乳・白飯・ささ身チーズフライ・みそ汁
2	火	牛乳・パン・冷やし中華・メロン
3	水	牛乳・三色丼・たたきキュウリ・しそたくあん
4	木	牛乳・食パン・スパイシーポテトサラダ・カウル（ウエールズのスープ）
5	金	牛乳・ゆかりご飯・鰯の南蛮漬け・もずくのすまし汁・納豆
6	土	
7	日	
8	月	牛乳・白飯・鶏むね肉の黒酢炒め・かきたま汁
9	火	牛乳・パン・チーズココット・春雨スープ
10	水	牛乳・夏野菜のキーマカレー・杏仁豆腐・福神漬け
11	木	牛乳・パン・エビマヨサラダ・ミネストローネ
12	金	牛乳・麦飯・大分ニラ豚炒め・みそ汁
13	土	
14	日	
15	月	牛乳・エビピラフ・ミニロールキャベツのスープ
16	火	牛乳・パン・豚肉のしゃぶしゃぶサラダ・フォー（ベトナム風スープ）
17	水	牛乳・牛めし・コロッケ・みそ汁
18	木	牛乳・パン・冷やしうどん・揚げたこ焼き
19	金	牛乳・白飯・チキン南蛮・みそ汁
20	土	
21	日	（夏至、この日は夏バテ防止に蛸を食べると良いとされてます）
22	月	牛乳・蛸飯・焼きナス・蛸ボールのすまし汁（21日は半夏生とも言います）
23	火	牛乳・パン・焼きビーフン・キャベツの平つくね・酸辣湯
24	水	牛乳・白飯・和風ハンバーグ・みそ汁
25	木	牛乳・フレンチトースト・トマトポトフ
26	金	牛乳・ビーフカレーライス・盛り合わせサラダ・福神漬け
27	土	
28	日	
29	月	牛乳・夏のちらし寿司・冷奴の香味たれ・すし生姜
30	火	牛乳・パン・スパゲッティナポリタン・フルーツ入りシークワーサージュレ



※ 献立は材料などの都合によって予告なく変更することがあります

