

## 言葉のカレンダー 1学期

月日	曜	職員 標語	みんなに伝えたい言葉	ことばの語り手
4月1日	金		<b>「出会いに感謝！」</b> 縁あり、日田高校定時制に着任した4名。そして笑顔で迎えてくれた先生方。まだ見ぬ生徒たちに思いを馳せながら、少しでも早くお役に立てる存在となるよう日々頑張っていきたいと思えます。	
4月4日	月		深い思いやりから出る <b>感謝の言葉</b> をふりまきながら日々を過ごす。これが、友をつくり、人を動かす妙諦である。	デーブル・カーネギー
4月5日	火		<b>言葉の中の思いやりは自信を創ります。思考の中の思いやりは深遠さを創ります。与えることの中の思いやりは愛を創ります</b>	老子
4月6日	水		私たちに大きなことはできません。 <b>大きな愛をもって小さなことをするだけです。</b>	マザー・テレサ
4月7日	木		<b>大きな夢を見ること。そして夢を追い、最後まで実現するまで追い続けること。夢が完成するまで満足してはいけない</b>	ウォルト・ディズニー
4月8日	金		「理想的な仕事とは <b>心を込められる仕事</b> です」 いよいよ新年度が始まります。心を込めて生徒たちを迎えましょう。	マーク・フィッシャー
4月11日	月		苦しい時でも、とにかく笑っている。笑える余裕、ゆとりがないと判断を間違える。	藤森正路(日本の経営者、元住友金属鉱山社長)
4月12日	火		♪～手寫葵『明日への手紙』より 人は迷いながら 揺れながら 歩いてゆく <b>二度とない時の輝き</b> を見つめていたい	詞*池田綾子
4月13日	水		<b>叱るとは、気づきを与え、成長を加速させること</b>	夏まゆみ (ダンスプロデューサー)
4月14日	木		<b>幸福は香水のごときものである。人に振りかけると、自分にも必ずかかる。</b>	アメリカの思想家 エマーソン
4月15日	金		生かされているのですから素直に有り難いと思ひましょう。 <b>生きている値打があるから生かされているのですもの。</b>	瀬戸内寂聴
4月18日	月		「 <b>ー</b> 」(マイナス)を「 <b>止</b> 」めると、『 <b>正</b> 』しく生きられる。	
4月19日	火		<b>変えるのではなく変わるのを待つ。そのためのきっかけを与える。</b>	大久保恒夫(セブン&アイ・フードシステムズ社長)
4月20日	水		<b>人を大切にする集団は必ず好循環を生み出し、強くなるだけでなく人々に愛され憧れの集団になるのだと思う。</b>	五郎丸歩[ラグビー]
4月21日	木		日本でいちばん強そうな県名だと自負しております。熊はあまりいないけど熊本県です。 <b>ー 底力 ー</b>	セルフプロモーションマーケティング
4月22日	金		苦しいこともあるだろう。言いたいこともあるだろう。不満こともあるだろう。腹の立つこともあるだろう。泣きたいこともあるだろう。これらを <b>じっとこらえてゆくの</b> が、 <b>男の修行</b> である。	[山本五十六]名言集より
4月25日	月		<b>アリを見ると アリにたいして なんとなく もうしわけありません みたいなことになる</b> <b>いのちの 大きさは だれだって おんなじなのに こっちは そのいれものだけが こんなにばかでっかくて…</b>	詩:まど・みちお
4月26日	火		【 <b>心身相即</b> 】(心を立てようとするれば先ず身を起こせ) を取り入れることによって、現代人の特徴ともいえる「やる気のなさ・根性のなさ」を克服し、何事にも強い意志を持って取り組む生徒、自ら主体的に活動する生徒の育成にあたりたい。 【 <b>腰骨の立て方6か条</b> 】 ① 両足の土踏まずを深く重ねて座る。② ひざ頭を男性はこぶし2つ、女性は少しあける。 ③ まず尻をしっかりと後ろに据える。④ その上に腰骨をしゃんと立てる。 ⑤ さらに下腹(丹田)にしっかりと力を入れる。⑥ 最後にあごを引いて肩の力をぬく。 【 <b>立腰の功德十か条</b> 】 ① やる気が起こる。② 集中力が出る。③ 持続力が身に付く。④ 頭脳が冴える。 ⑤ 勉強が楽しくなる。⑥ 成績も良くなる。⑦ 行動が俊敏になる。 ⑧ バランス感覚が良くなる。⑨ 内臓のはたらきが良くなる。⑩ スタイルが良くなる。	森 信三氏 提唱
4月27日	水		<b>人間は、関心を寄せるものが多ければ多いほど、ますます幸福になるチャンスが多くなる。</b>	バートランド・ラッセル(イギリスの哲学者)
4月28日	木		<b>Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow.</b> ～昨日に学び、今日を生き、明日に希望を持って～	Albert Einstein アルバート・アインシュタイン(理論物理学者)
5月2日	月		「 <b>なんとなく気になる</b> 」は、宇宙からの大切なサイン! 「やってみたらな～」「きになるな～」そんなふうになんかふんふんと思いつくことは、宇宙からのお知らせ「サイン」です。今のあなたにできる力があるから、思い浮かんだということ。どんな小さな一歩でも、踏み出してみれば、あなた幸せにつながる波紋が起きるのです。	鈴木真奈美(株式会社地球ファミリー 代表)
5月6日	金		<b>目標を持ち、自分自身への誓いをたてた人は、何かに興味を抱いただけの万人よりも価値がある</b>	マリー・クローリー (ゴルフ名言集より)

月日	曜	職員 標語	みんなに伝えたい言葉	ことばの語り手
5月9日	月	笑顔で挨拶 笑えば楽しい 職場となり	前向きに食事をし、前向きに買い物をした。何事も前向きに行動することが可能性を生む。	イチロー（名言集より）
5月10日	火		一緒にやろうという力がまとまってこない、物事は前に進まない。成功の成否は人の和にあり。	藤森正路（日本の経営者、住友金属鉱山社長）
5月11日	水		丸い地球の水平線に何かがかっと待っている 苦しいこともあるだろうさ、悲しいこともあるだろうさ だけどボクらはくじけない 泣くのはいやだ 笑っちゃおう <b>進め!</b>	作詞：井上ひさし・山元護久
5月12日	木		百戦百勝は、善の善なる者に非ざるなり。戦わずして人の兵を屈するは、善の善なる者なり。～100回戦って100回勝つより、戦わないで勝つほうが本当にすごいこと。～	「こども孫子の兵法」(監修：齋藤孝)
5月13日	金		人間性への信頼を失ってはならない。人間性とは大海のようなものである。ほんの少し汚れても、海全体が汚れることはない。	ガンジー
5月16日	月		「仕事とは人生をかけた遊び」である。 そしてあなた自身、身近なところに「感謝の山」をみつめる冒険家であれ。	
5月17日	火		大切なのは倒れないことより、すぐ起き上がることである	斎藤茂太
5月18日	水		忘れてはいけないのは、努力したから必ず勝てるとは限らない。 それが大前提。でも、勝った選手というのは、絶対に努力しているんです。	太田雄貴[フェンシング]
5月19日	木		「評価軸を外に置かない」自分の中にこそ明確な基準軸を持つ	-媚びない人生- ジョン・キム
5月20日	金		舌は食すのにも大事。健康でも大事。舌なくせば一大事。	池邊
5月23日	月	慣れた道	「叱る」と「褒める」というのは同意語だ。情熱や愛情が無いと、叱っても、ただ怒られているというとらえ方をする。	野村克也
5月24日	火	少しの油断が	一旦やろうと思立ったことは、気乗りがしないうか、気晴らしがしたいなどという口実で延期するな。直ちに、たとい見せかけなりとも、とりかかるべし。いい知恵は浮かぶものなり。	- トルストイ（ロシアの小説家、思想家 / 1828～1910）
5月25日	水	事故の元	「おっさんが夢見て何が悪い！ 町工場が夢見て何が悪いんだ！」	下町ロケット 阿部寛扮する佃航平の台詞
5月26日	木		上兵(じょうへい)は謀(ぼう)を伐(う)つ。～相手を戦いたくない気持ちにさせたら勝ち！～ 「謀を伐つ」とは、相手がしようとしていることを見抜いて、先にそれをできないようにしてしまうこと。そうすることで、自分に有利な状況をつくって、相手を戦いたくない気持ちにさせてしまうんだ。	「こども孫子の兵法」(監修：齋藤 孝)より
5月27日	金		僕は大人の小説は向いていない人間なんです。児童文学のほうがずっと氣質に合うんです。何が違うかと思ったら、児童文学はやり直しがきく話であるところなんです。この世の中には生きるに値することがあると思って書いていますよね。	宮崎駿
5月30日	月	クリックの前に	ささやかな心がけ(を大切に)して) 小さな幸せを生む(見出していきいたい) そんな瞬間を大事にしていきいたい。	NHK朝のテレビ小説「とと姉ちゃん」5/26放送より
5月31日	火	ためらう	A problem is your chance to do your best. 困難とは、ベストを尽くせるチャンスなのだ。	デューク・エリントン(米国のジャズオーケストラリーダー)
6月1日	水	いま一度	僕は毎日、こうなりたいというイメージを頭のなかに描いている。でも強い相手と1試合すると、そうやってイメージする以上に明確になりたい自分の姿がはっきりと見えてくる。	本田圭佑/サッカー
6月2日	木		物事には良いも悪いもない。考え方によって、良くも悪くもなるだけだ。	ウィリアム・シェイクスピア(劇作家/イギリス)
6月3日	金		人から批判されることを恐れてはならない。それは成長の肥やしとなる。	トーマス・エジソン
6月6日	月	話・輪・和を大切に	私は素晴らしい仕事をしたと心から思っている。でも 私がやらなければならないのは、ちっぽけな仕事をも素晴らしい仕事と同じように立派にやり遂げることなのだ。	ヘレン・ケラー
6月7日	火		自然にひれ伏さなければ、自然はその一番美しいところを見せてくれないと言った人があったが、そのとおりだと思う。物は見下ろすと欠点がよく見えるようだ、見上げるようにすると長所が見えてくる。見下ろして生きるのは不平不満の生き方、見上げて生きるのは感謝の人生だと思う。	祐佐美行 -(日本の彫金家、文化勲章受章者 / 1915～2002)
6月8日	水	チー	不可能とは、自分の力で世界を切り開くことを放棄した臆病者の言葉だ。 不可能とは、現状に甘んじるための言い訳に過ぎない。 不可能とは、事実ですらなく、単なる先入観だ。 不可能とは、誰かに決めつけられることではない。 不可能とは、可能性だ。 不可能とは、通過点だ。 不可能なんて、あり得ない!	プロボクシング元世界ヘビー級王者 ムハマド・アリ
6月9日	木	ム	ほっといて。でもそばにいて、黙ってて。 いい親子、粹な夫婦、大事な親友。そうなる秘訣がこれですね。 「信じることにするわ」と反抗期の娘に言った日を思い出します。	(埼玉県 吉川清子 77)「加藤登紀子のひらり一言」(2016年5月30日 朝日新聞に掲載)より
6月10日	金	田定	子どもは子どもとして完成しています。子どもは未完成なおとなではなく、人間としてその年齢にふさわしい完成が内に宿されています。	コルチャック

月日	曜	職員 標語	みんなに伝えたい言葉	ことばの語り手
6月11日	土	信用も	<b>緊張感、万歳！</b> 試合や面接、発表。大事な場面になるほど、心臓はドキドキするよね。でも、緊張するのは、君が「本気」になっている証拠だよ。これまで本気で努力してきたからこそ、「絶対に失敗したくない！」と思うんだ。失敗しても全然OK！ だから、緊張を心から喜び、プラスの力に変えて、120%の本気を目の前のことにぶつけてみよう！	松岡修造：応援メッセージ
6月12日	日	仕事も なくす	<b>昨日の自分は、決して今日の自分を裏切らない</b>	フィギュアスケート選手 浅田真央
6月15日	水	飲酒 運転	初心を忘れないことっていうのは大事ですが、 <b>初心でプレイをしてはいけなくて、成長した自分がそこにいる、その気持ちでプレイしなくてはいけなくて</b>	イチロー／野球
6月16日	木	笑 って カバ ー	人の考えを本当に知りたいのなら、彼らの言葉ではなく、 <b>行動に注意を払え。</b>	ルネ・デカルト(哲学者/フランス)
6月17日	金	大 丈 夫	<b>仕事にかまけて遊びをないがしろにすることは、遊びにかまけて仕事をないがしろにするよりずっと罪深い</b>	小説家：浅田次郎
6月20日	月	ス ピ ー ド の 速 度 で 決 ま る	知るだけでは十分ではない。知ったことを <b>活かさなければ意味がない。意志があるだけでは十分ではない。意志のもと行動を起こさなければ意味がない。</b>	ブルース・リー (武道家・俳優)：亡くなられて43年目にあたり、生きていれば75歳になります。
6月21日	火	君 の 未 来	(トレーニングは) やって駄目なら後悔はない。やらなかったら後悔しかない。 今年のセバ交流戦首位打者となる打率・415、5本塁打、12打点と大活躍したMVP最有力候補。これまで代走や守備固め要員として見られていた城所の13年目の大ブレーク。彼を支えたのが「毎日のトレーニングの積み重ね」であることがよくわかる言葉。	城所龍磨(福岡ソフトバンクホークス所属 外野手)
6月22日	水	何 よ り も 大 事 に し た い	いつか子供が出来たら、梅雨は空に溜まってた不安が一気に降り落ちてくるから、 <b>梅雨が明けたらみんなの心が軽くなるんだよと教えたい。</b>	サカナクション・山口一郎
6月23日	木	県 民 目 線	<b>"You'll Never Walk Alone."</b> ♪嵐のなかを進むなら 顔を上げて前を向こう 暗闇を恐れるな 嵐の向こうには青空が広がっている 小鳥の優しい歌声が待っている 風に向かって進もう 雨にうたれても歩みを止めず たとえ夢破れようと 行こう、進むんだ 希望を胸に抱いて行こう 君は独りぼっちじゃない 君は独りぼっちじゃないんだ♪	イングランドリバプールFCの応援歌
6月24日	金	夜 の 道	下り坂をそろそろと下る	平田オリサ著 田中裕司先生(附属特別支援学校)お薦めの本
6月27日	月	注 意 全 開	ピンチをチャンスに変えるのに必要なのが、 <b>あきらめない力。</b> どんな時も楽しむことをあきらめない。 そうすればピンチは、楽しむチャンスになるのです。	女優・作家 中江有里
6月28日	火	夜 の 道	信じて投げて、打たれるのはいい。信じて投げて打たれたのなら、それは結果。一番いけないのは、 <b>「やる前から打たれたらどうしよう」と考えること。</b>	落合博満／野球
6月29日	水	夜 の 道	『敵がいらないということは、 <b>貴方に特徴がない</b> ということだ。』 If you don't have enemies, you don't have character. and adding some of your own experience.	ポール・ニューマン(俳優、レーサー、実業家、慈善活動家)
6月30日	木	夜 の 道	世界を動かそうと思うなら、 <b>まずは自分自身を動かせ。</b>	ソクラテス(哲学者/古代ギリシャ)
7月1日	金	夜 の 道	特技を磨くとは自分を磨くことだ。 <b>自分を磨くとは自信を磨くことだ。</b>	大山倍達/空手
7月4日	月	夜 の 道	<b>外にあるものはすべて自分の世界を映し出す鏡。</b> 人は理不尽な体験をすると他人を責めたり、周囲の環境に不満を抱いたりしがちです。しかしそれらは皆、自分の心の反映にすぎず、不満の矛先を他人や環境に向けることは見当違い。	鈴木 秀子(近代文学研究者、評論家)
7月5日	火	夜 の 道	びっくりするような好プレイが、勝ちに結びつくことは少ないです。 <b>確実にこなさないといけないプレイを確実にこなせるチームは強い</b> と思います。	イチロー(日本のプロ野球選手、日本及び米国で活躍 / 1973~)
7月6日	水	夜 の 道	人は理屈で固められるとむしろ心を閉ざす	真田信繁(幸村)のおじの真田丸での台詞
7月7日	木	夜 の 道	<b>人の心には土があります</b> そこで憎しみを育てるか、愛を育てるか、あなた次第。 命を毎日営み育てるのは、あなたの体の土です。 涙の雨や笑顔の太陽を浴びて、心を育てているのは、心の土。	「加藤登紀子のひらり一言」(2016年6月6日 朝日新聞に掲載)より
7月8日	金	夜 の 道	発達とは矛盾をのりこえること	白石正久
7月11日	月	夜 の 道	わたしが過去に不安をいだいたり未来を恐れたりしないのは、 <b>今この一瞬に意識を集中している</b> からである。今に意識を集中しているとき、わたし、そしてあらゆる状況が、適切な反応を示してくれる	古代インドの賢者『ヴェーダ』の言葉
7月12日	火	夜 の 道	自分の人生に失望しそうになったり、自分に価値がないと感じた時には、 <b>他の人々に何をさせてあげられるか考えることが大切です。</b> 自分が手を差し伸べることで人生が大きく変わる人もいます。それが自分自身の生きる目標にもつながるはずですよ。	アウン・サン・スーチー(「未来世紀ジパング」2015年6月22日放送より)
7月13日	水	夜 の 道	変な言い方だけど、自分のために死んでくれる人間が何人いるよりも、 <b>そいつのためなら命をかけられるって友達が1人でもいる方が、人間としては幸せ</b> だと思う。	ビートたけし
7月14日	木	夜 の 道	<b>一番恥ずかしいのは何もしないで自分の弱さを許して生きることだ。</b>	一条ゆかりのヒロインたち「ブライド」より
7月15日	金	夜 の 道	<b>8月は旅行・体力回復・集中力回復・疲労回復の月</b> である。	池邊
7月19日	火	夜 の 道	「ここまでいきやあいいんじゃないか」「この辺が限界ではないか」「いまさら原点に戻るのか」。そこそこの成果を得たのにやり直して続けることに、 <b>いろんな声がありました。私の前でははっきりとごめんとはいませんが、でも、私は「ここが始まりだ」と思った。それが分かれ目</b> ですね。	森崎 勇(もりさき いさむ) ・京大名誉博士、名城大学大学院理工学研究科特任教授、 ・青色発光ダイオードの開発、2014年度には天野浩、中村修二と共にノーベル物理学賞を受賞した。
7月20日	水	夜 の 道	夏休み ああ夏休み 夏休み	読み人知らず