

「相談室」だより

No.2

平成30年5月1日
日田林工高校
教育相談部
22-5171 (学校)

新学年がスタートし、あっという間に1ヶ月が過ぎました。慌ただしく、慣れない環境の中で疲れをため込んでいませんか？

今回の「相談室」だよりは、本年度のスクールカウンセラーの先生をご紹介します。

スクールカウンセラー

坂本 扶美(さかもと ふみ)先生 勤務日：火曜日 13:30~17:30



スクールカウンセラーの坂本扶美です。本年度、日田林工高校に来ることになりました。「この気持ちを誰かに聞いて欲しい。」「こんな悩みがあるんだけど…。」一緒にゆっくり話しませんか？
毎週火曜日の午後、相談室で待っています。

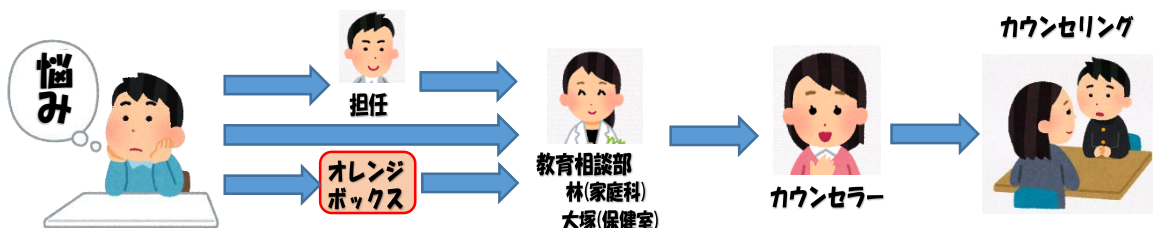
スクールカウンセラーとは・・・

スクールカウンセラーとは、「学校現場において生徒や保護者に対して、臨床心理に関する専門知識を生かしながらサポートをしていく専門家」です。

スクールカウンセラーとして最も中心的な仕事は生徒や保護者へのカウンセリングです。また、学校生活に困りを感じている生徒へのソーシャルスキルトレーニングや、災害や環境変化などによるストレスに対する心のケアなども行います。担任の先生には直接言いにくい悩みも、スクールカウンセラーの先生になら話せるかもしれません。カウンセラーの先生は、あなたの毎日を親身になってサポートしてくれますよ。

カウンセリングを受けたい時は・・・

カウンセリングは予約制としています。相談したいと思ったら、次のルートの中で、1番言いやすいものを選んで申し出て下さい。迅速に対応します。



※保護者の方もカウンセリングを受ける事が可能です。

カウンセリングを希望される保護者の方は、担任、教育相談部の林(家庭科)か大塚(保健室)まで直接お申し出下さい。保護者の方にも迅速に対応致します。

林工の相談室は「何でも相談室」です。



学校生活のことや進路のこと、友人関係、家庭のこと、その他何でも気軽に相談して下さい。相談内容について、秘密は厳守します。