

ほけんだより4月

2019. 4. 17

大分県立日田林工高等学校 生徒指導部 保健

入学・進級おめでとうございます。

新学年の始まりに胸を躍らせていた人も多いのではないのでしょうか。順調に新年度のスタートができましたか？
充実した1年を過ごすためには心身が元気であることが大切です！心身の健康管理を心がけましょう！

保健室はこんなときに利用します

～保健室はみなさんの心身の健康をサポートするところです！～

- ◎けがをしたとき ◎体調が悪いとき ◎悩みや不安があるとき、
知りたいことがあるとき



全校生徒が利用する保健室です。
身長や体重を測りに来てもオッケー！ですが、
体調の悪い人がいるときは静かにするなど、
思いやりを大切に利用してくださいね。

保健室では、家でのケガや、絆創膏の交換などの継続した処置は、原則できないことになっています。
また学校で、薬を渡すこともできません。(マスクも！)
自分で準備するのも自立への一歩！必要な物は自分で準備しましょう。
絆創膏はどんなものがあるか、など準備をするための相談にはいつでも乗りますよ！



健康診断が始まります！

健康診断は自分の体のことを知ることができるチャンスです。これから1年間、元気に頑張っていくためにも大切なものです。検診前に、詳しい内容のプリントを配りますのでよく読んでください。

★健康診断の日程(4月)★

- 4月15日(月)・・・心臓検診(1年生のみ)
- 18日(木)・・・検尿1次(全校生徒)
- 19日(金)・・・スポーツテスト・身体計測



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

登下校や授業、部活動など学校の管理下でのケガ(熱中症を含む)で病院を受診し、窓口で1500円以上払った場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の申請ができます。
受診した場合は、手続きの説明をしますので、保健室まで報告をしてください。

けがの例：登校中に転倒して手の骨が折れた
部活動の練習中に足首をねんざした などなど・・・

★給付対象になるかどうか分からない場合は、保健室に相談してください。

