

# 家庭内感染を防ぐために

## 日頃から気をつけること

- ① 日中はできるだけ換気をする

常時の換気（2方向の窓を少しずつ開ける）

扇風機・サーキュレーター，台所の換気扇も活用する

- ② 食事の際、大声での会話は控える

- ③ 小まめに石けんを使って手洗いをする

- ④ ドアノブ，手すりなどの共用する部分を消毒

タオルや食器，箸，スプーン等を共用しない

## 体調不良者や濃厚接触者など感染が疑われる人がいる場合

- ⑤ 感染の疑いがある人と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

- ⑥ 感染の疑いがある人をお世話する人は，できるだけ限られた人

（持病のない人）にする お世話の際にはマスクを使用

- ⑦ 洗濯の際には、マスクを使用（洗剤はいつもの家庭用洗剤で可）