

自分の存在がわからない。

自分のしたいこととは？自分とはなにか？

毎日が同じ繰り返しで、気がついたら月日だけ流れていて……。以前、ある生徒が、「先生、今度の長期の休みに、『自分探し』に行ってきます」と言って、知らない土地に行った。

みんなの中にも、「自分が生まれてきた意味も、自分が生きている意味も、『そもそも自分とはなんなのか？』『自分はどんな人生を生きるべきか？』ということもわからないまま、漠然と毎日を、ただ生きているんです。」という人がいませんか。

自分探しのノープランの1人旅に行きました。南の島の風にふかれながら、1人で知らない町を旅することで、「なにか得れるかもしれない！」と思い行った旅でしたが、旅はいいもんだと思っただけで帰ってきました。自分探しの旅なんてしても、結局自分は見つかりませんでした。



「自分探し」をしていると言う若い人達に、私ははっきりと言います。「自分を探してはいけない。自分は探すものではない。自分をつくるものだ」と。探そうとするから、見つからないのです。「こんな自分になりたい」と夢を持ち、それに向かってひたすら努力する。それが、若い人達の生きる基本です。