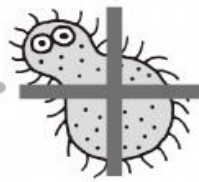
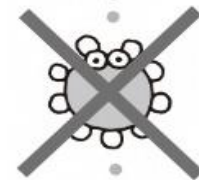
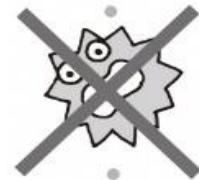
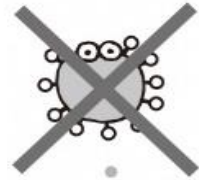


保健だより

令和元年 11 月 18 日
大分県立日出総合高等学校
保健部

感染性胃腸炎に注意

11 月に入り、日出総合では、「感染性胃腸炎」での欠席が増えています。胃腸炎は、ノロウイルスなどのウイルスが、口から体に入った後、「嘔吐、下痢、腹痛、発熱」などの症状を引き起こします。治療は水分補給と、休養です。ウイルスに汚染された食べ物・吐いたもの・便から感染するため、普段から手洗いをするように心がけましょう。また、学校や家庭などで吐いたり、下痢をしたときには「次亜塩素酸ナトリウム」での消毒が必要になります。学校で嘔吐した場合は、必ず周囲の先生に伝えるようにしてください。



予防のために、手洗い・消毒！



恋人は「モノ」ではありません

12 月に全校生徒を対象とした、「デート DV 防止教室」が開かれます。人は、相手が自分の思い通りに動いてくれないとき、怒りやイライラがおこります。皆さんには、暴力で支配する関係ではない、お互いを大切にできる人たちになってほしいと思います。



食事、とれてる？

先日、「朝食を食べるか」のアンケートを取った際、約半数の人が朝食をとらずに登校しているようです。皆さんの時期は特に、タンパク質や脂質の摂取量が少なくなると、成長に影響をしたり、精神的に不安定になりやすいため、心配しています。まずは、「味噌汁 1 杯」でもいいので、食事をとってみませんか？



保健室より

先日、学校のトイレが壊されていたことで、全校集会がありました。皆さんはあの時、何を想いましたか。私は、日出総合を、生徒のみんなや先生方と一緒に生活する「家」だと思っています。私の大切な「家」が誰かに壊されたことに、悲しい気持ちでいっぱいです。私は皆さんのことを、大切な仲間と思っています。皆さんにも、学校すべての人たちを仲間と思ってもらいたい。その仲間たちがよりよく過ごせるように、この学校をどうか大切に使ってほしいと、強く願います。(財津)