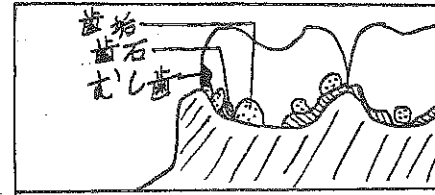
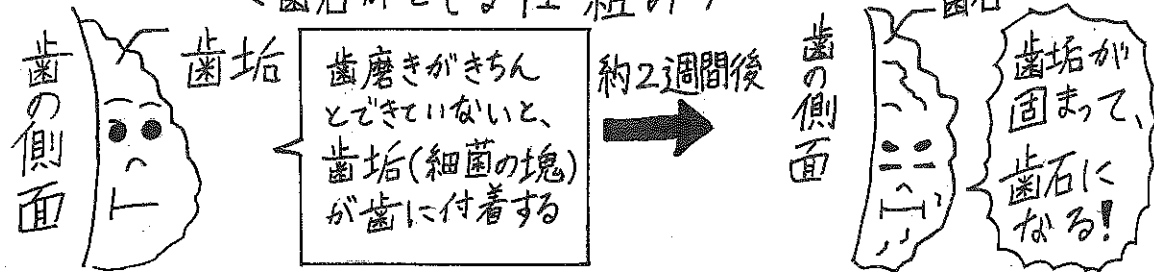


# 大切な歯を守ろう！

歯科検診が終わりました。歯科受診の必要がある人には、お知らせが届いていると思います。必ず歯医者さんで治療してくださいね。今回は、歯垢や歯石についてのお話です。

＜歯石ができる仕組み＞

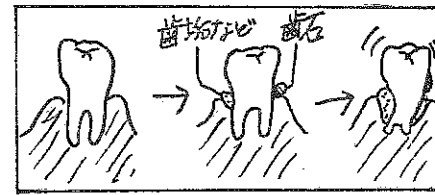


むし歯や歯肉炎になりやすくなる  
歯石ができた歯は表面がざらついているので、むし歯や歯肉炎の原因となる歯垢が更に付着しやすくなります。



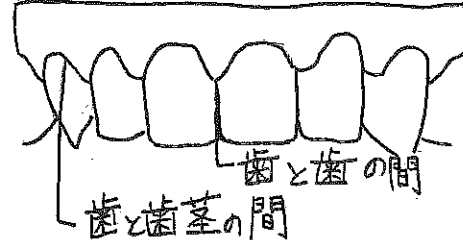
## 口臭の原因となる

歯石のできた歯には口臭のもととなる歯垢が付着しやすいので、口臭がひどくなります。



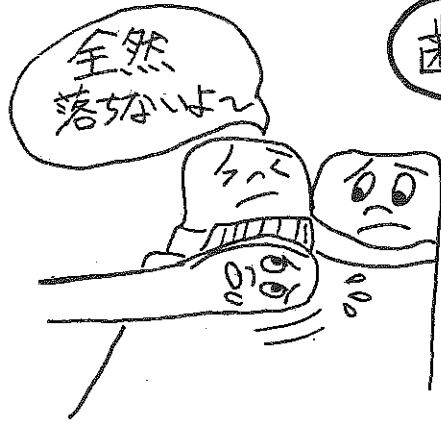
将来歯が抜けるリスクが高まる  
歯と歯茎の間に歯石や歯垢などが潜り込むことで炎症が起きて歯を支えている骨が弱り、将来歯が抜ける場合もあります。

## ＜歯垢から歯を守るポイント＞



「受けたら終わり」ではなく、  
検診から治療にバトンタッチ！

歯と歯茎の間や、歯と歯の間は磨きにくくて歯垢がたまりやすいので、注意して磨きます。デンタルフロスの使用もおすすめです。



## 歯石とは

- ・細菌の塊である歯垢が固まったもの
- ・歯の様々なトラブルの原因となる
- ・歯ブラシで落とすことができないほど石硬い
- ・除去するには歯科で「取ってもらう必要がある。」

## だらだら 間食に 要注意

甘いお菓子をだらだら食べていると、細菌の塊である歯垢が増え、むし歯になりやすくなります。そのため、間食をする場合は甘い物を控え、時間と量を決めて食べるのが大切です。

歯科検診の結果はどうでしたか？ 459名中、225名がむし歯や歯周病などの所見ありでした。早めの受診をお願いたします。早期受診でこんなにいいこと

治療期間を短く  
治療期間が短くなるということは、早く治療を始めることが早く終わる分費用も抑えられます。

治療の痛みを返す  
早期発見できれば、痛みが少ない方法で治せます。

治療費が得  
治療が早く終わる分費用も抑えられます。