

保健だより

令和2年2月27日
大分県立日出総合高等学校
保健部

保健室より

新型コロナウイルスのニュースが連日続いて、不安に思われる方も多いのではないのでしょうか。生徒の皆さんには、こんな時こそ、思いやりを持って、周りの人に接してほしいと思います。(財津)

新型コロナウイルス感染症から、日出総合を守ろう！

感染すると、どうなるの？



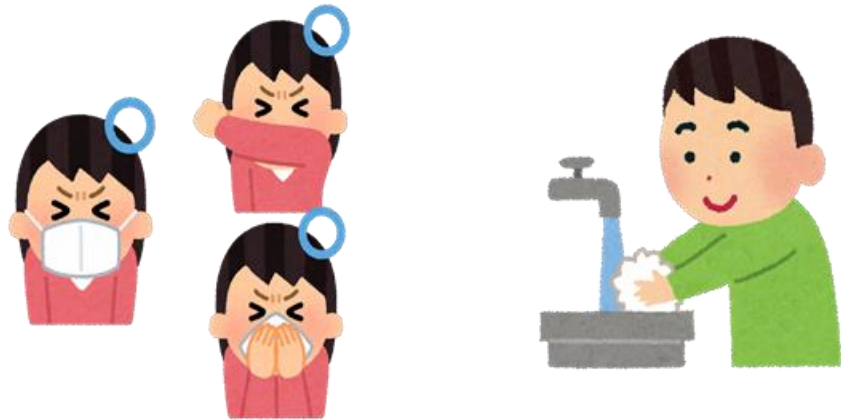
・熱が出る。

・かぜのような症状。

・肺に炎症が起こり、呼吸が苦しくなる。
→ (肺炎)

※症状がでないこともあるようです。

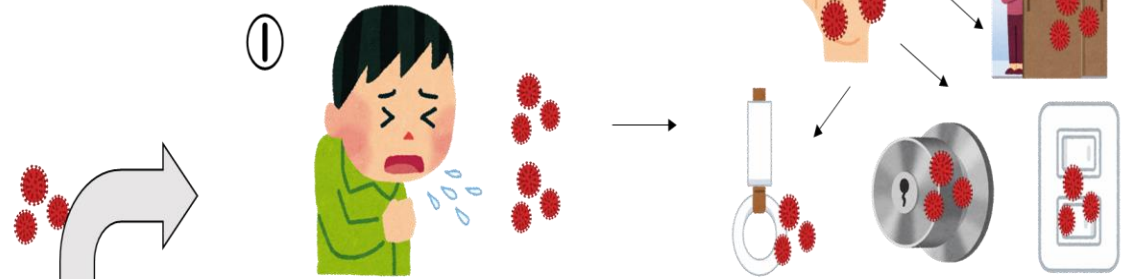
感染しないためには、どうすればいいの？



・咳やくしゃみがある時は、マスクをつける。
・マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ、肘の内側で、くちをおおう。

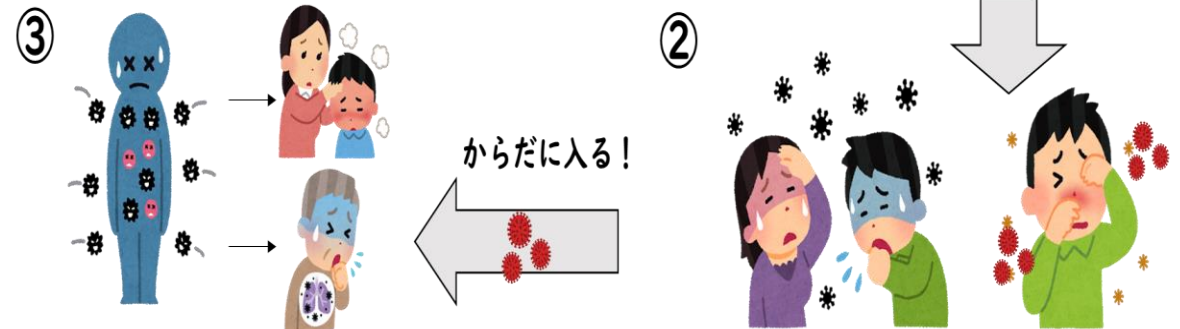
・手についたウイルスを洗い流す。

どうやって感染するの？



① 感染している人のからだの中にあるウイルスが、せきや、くしゃみで飛ぶ。

・咳やくしゃみを防いだ手でドアや電車のつり革、スイッチなどにさわる。



③ からだの中でウイルスがふえて症状が出る。
→感染

② 咳やくしゃみをすいこむ。
・ウイルスがついたモノをさわった後、顔をさわる。

※①②③を繰り返すことで、感染が広がっていきます。

- ・ 予防法はインフルエンザ等と同じく、咳エチケット、手洗いです。
- ・ 発熱や風邪の症状がある時は無理せず休み、病院へ行きましょう。

・ 今回の保健だよりは「厚生労働省 新型コロナウイルスに関するQ&A」を参考にしています。QRコードはこちら→

