

保健だより



1 年生の皆さん、入学おめでとうございます。高校生活に期待を抱いている一方で、緊張もしているのではないのでしょうか。初めに無理をし過ぎず、ゆっくりと慣れてペースをつかんでいって欲しいと思います。2,3 年生の皆さんも気持ち新たに頑張ろう！と意気込んでいる人も多いと思います。新学期は気持ちも体も疲れる時期ですので、気負わずに自分のペースで頑張ってもらいたいと思います。

今年度も、保健室は養護教諭 2 人で皆さんをサポートしていきます。



今年度の学校医を紹介します！！

今年度、健康診断や、皆さんが心身ともに健康に過ごすためのサポートをしてくれる先生方です。健康診断で会うことができますので、会った時には気持ちの良い、元気なあいさつをしてくださいね！！

- 【内 科】 畑 ^{ともじ} 知二 先生（畑病院）
- 谷口 ^{すすむ} 晋 先生（たにくち糖尿病内科クリニック）
- 【眼 科】 木下 ^{のぶこ} 陳子 先生（木下医院）
- 今泉 ^{まさちと} 雅賢 先生（新別府病院）
- 【歯 科】 飯田 ^{てつや} 哲也 先生（イイダ歯科医院）
- 【薬剤師】 大隈 ^{りょうすけ} 亮典 先生（吉村薬局）



そして、毎年度の一学期に必ずやってくる保健行事といえば・・・

健康診断 ですよ！！

健康診断の日程は右の表の通りです。健診を受けるにあたり、あらかじめ治療の必要な人は治療しておくくとスムーズに健診を終えることができます。

平成 31 年度の健康診断日程

| 健の種類 | 実施日 | 対象学年 | 準備物 |
|----------------|--|------------------------|------------------|
| 結核検診 | 4 月 19 日(金) | 1 年生 | 体操服 |
| 体力テスト・ 身体計測 | 4 月 25 日(木) | 全校生徒 | 体操服 眼鏡(コンタクト) |
| 心臓検診 | 5 月 10 日(金) | 1 年生と 2,3 年生 の経過観察者 | 体操服 バスタオル(女子) |
| 内科検診 | 4 月 24 日(水) 5 月 29 日(水) 6 月 5 日(水) 6 月 12 日(水) 6 月 19 日(水) | 全校生徒 | 体操服 |
| 眼科検診 | 5 月 16 日(木) 5 月 29 日(水) | 1 年生と対象者 | 眼鏡(コンタクト) |
| 歯科検診 | 5 月 15 日(水) 5 月 20 日(月) 5 月 28 日(火) | 全校生徒 | 歯ブラシ |
| 尿検査 1 次 | 4 月 23 日(火) 24 日(水) | 全校生徒 | 検体(尿) |
| 2 次 | 5 月 15 日(水) 16 日(木) | 対象者 | 検体(尿) |

※詳細については、健診前に再度配付します。
当日は欠席しないようにしてください。また、各健診によって準備物等もありますので忘れずに準備して健診を受けるようにしましょう！