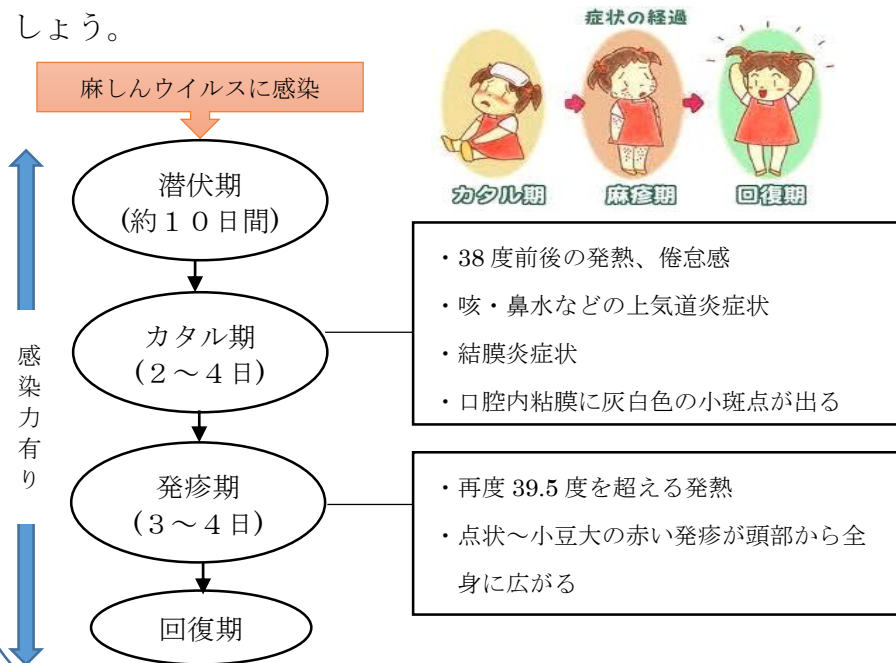


# 保健だより5月

新学期が始まって1ヶ月ちょっと経ちました。みなさん新しい生活には慣れましたか？環境が変わり、慣れない生活で疲れが溜まってくるこの時期。体調管理を十分に行い心身ともに健康な学校生活を送りましょう。

## 麻疹に注意！

最近、テレビや新聞で「麻疹」の話をよく聞くと思います。現在全国で100名を超える患者数が報告されています。今後も流行の拡大に注意が必要です。現在、本校において予防接種・罹患状況の確認中です。この機会に、皆さんも予防接種を終えているか確認してみましょう。また「麻疹」とはどのようなものか知っておきましょう。



## スポーツ振興センター申請漏れありませんか？

### 日本スポーツ振興センター

本校では、ほとんどの生徒さんが加入しています。加入していると、学校の管理下(授業中・部活動中・登下校)で怪我が発生し病院受診をした場合に、一定の額を超えると給付金(災害共済給付)が支払われます。

#### 《給付の概要》

給付対象	治るまでの医療費 5,000 円以上(健康保険 3 割負担のとき 1,500 円以上)
申請手続き	2 年を経過すると時効
請求手続き	保健室より必要な書類配付と、申請の説明を行います。各書類を病院等で記入してもらい、保健室へ提出してください。原則翌月請求です。

申請忘れの無いようにしてくださいね！

5月31日



たばこの煙には人体に有害な物質が200種類以上も含まれています。なので、たばこは『百害あって一利なし』というわけです。「1本くらい」という気持ちが依存へとつながります。たばこは吸わないこと。これが大切ですよ★