

# 保健だより 6月



別府青山・別府翔青高校 保健室

梅雨のまただ中ですが、毎日楽しく登校していますか?からだと心が健康でないと学校生活は充実しません。この時期気候の関係で頭痛がしたり、かぜをひいたりする人が増える傾向があります。体調管理に気をつけ、長い6月を元気に乗り切っていきましょう!!

## 【歯科検診の用語について】

4月から様々な検診が実施されました。治療等が必要な人は、早めに医療機関を受診してください。検診中「あれはどんな意味かな」と思うことがあったかもしれません。今回歯科検診の際に質問されたことについてお答えします。

### ★〈「C」ってなんのこと? AやBはないのかな?〉

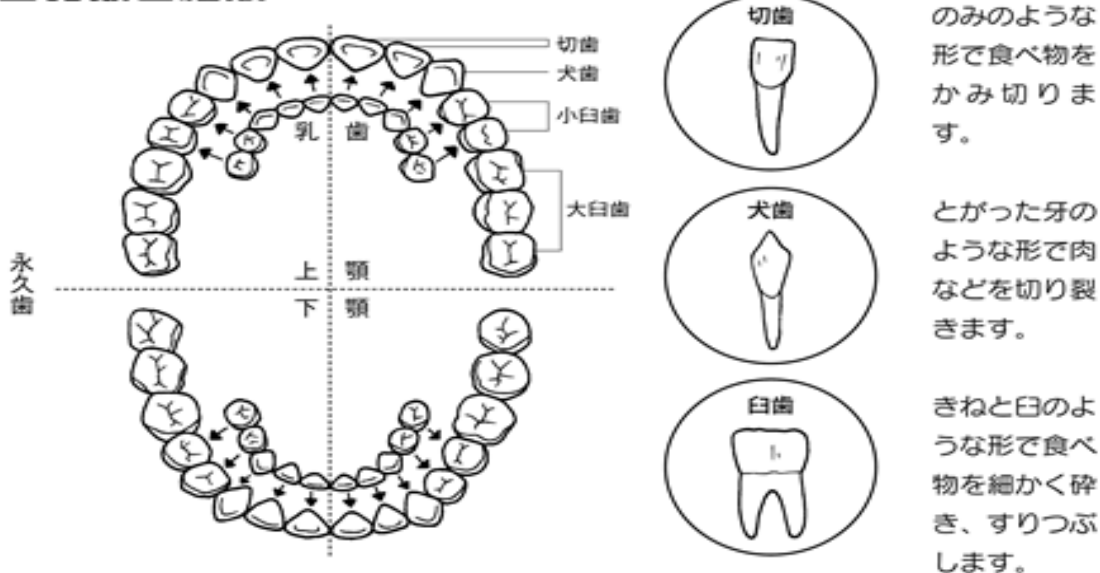
歯科検診の時に聞く「C」ということは実は「caries(カリエス)」の略語で、日本語ではむし歯を意味しています。ABCとは関係ありません。

検診で「C」があった人は、時間をみつけて歯科医院を受診しましょう。

### ★〈1や2などの数字はどんな意味?〉

これは歯科医特有の呼び方で、前歯を1番として奥歯にいくほど番号が大きくなります。一番奥の8は親知らずです。下記のように歯はいろんな種類があります。一生大事にしましょう!

## 歯の数と種類



人の歯は乳歯で20本、永久歯で28～32本からなります。一生のうちに1回乳歯から永久歯に生えかわりますが、大白歯だけは、最初から永久歯で、生えかわることはありません。一番奥の大白歯は親知らずともいい、生えない人もいます。

《スポーツ振興センターの手続き忘れないで》授業中や、部活等のケガで医療機関を受診した時、申請すると医療費が給付されます。(1500円以上かかった時)保健室まで書類をとりこきてください。