

# 教育相談だより

9号 発行責任者

大塚晴美

1年部 大塚 晴美

2年部 野村 先生

3年部 岩武 先生

養護教諭 木下 先生

明けまして おめでとうございます。

新しい年を迎え、何か思うところがありますか？初日の出に向かい、また、初詣に出かけてお願いしたことがありますか？

次学年への準備のために、目標を立てた人も立てなかった人も、今の自分を見つめる時間を持ち、自分の欠点を補うべく努力ができたとしたら……今よりもっと、自分を好きになりますよ。それでも、今『努力』という言葉が重い人のために“相田みつを”風に私なりの（大塚風の）メッセージを贈ります。

あなたには ここにいてほしい と言われるだけで

今 無理していても また明日になると頑張れる気がします

あなたはあなた 今のままでいい と言われるだけで

飾らない 自然体の自分が 笑顔でそこにいる気がします

……でも ちょっと無理して頑張っている 堅い表情の私に

気づいてくれる人がいてくれたら

それだけで 生きていける そんな気がします

## 今年一年が あなたにとって素敵な年でありますように……

### 今後のカウンセラーの予定は以下のようになっています。

今年度のスクールカウンセラーの先生の予定は、残り6回です。何かお話を聞いてもらいたい人は、カウンセリングの希望を伝えにきてください。また、大塚まで予約に来にくい人は、保健部の先生や担任の先生に希望の意志を伝えてもらってもかまいません。

#### スクールカウンセラー

#### 今学期の予定

1月10日・17日・\*24日

2月7日・14日・3月\*7日

\*の日は3時間（～15:30）です

時間帯 12:30～16:30

#### \*なお、その他の日時

カウンセラーの先生在日でも

聞いてもらいたいことが

ある人は、教育相談係の

先生を訪ねてください。

……もららん、私でもいいですよ～