

# 美味しく減塩！アイデア料理コンテスト

10月20日（日）四日市コミュニティセンターにおいて、宇佐市主催の「美味しく減塩！アイデア料理コンテスト二次審査会」が行われました。

- ①主菜であること
- ②塩分量1.5g以下であること
- ③減塩とは感じさせない創意工夫があること

を基準として、応募総数41作品に対し、7作品が一次審査を通過しました。

その7作品の中に、本校2年2B組小野花凜さんと尾立唯可さんが選ばれました。

2次審査の結果、尾立唯可さんの「カレー風味の揚げ餃子」が優秀賞を受賞しました♪



①カレー風味の  
揚げギョウザ

エネルギー 357Kcal  
塩分 0.9g



②ごまたっぷりの  
ピリ辛甘酢鶏

エネルギー 436Kcal  
塩分 1.1g

