

郷土料理講習会（すっぽん料理） 食文化コース

11月15日（水）に、本校調理室において郷土料理講習会（すっぽん料理）を実施しました。安心院すっぽん振興会の方々のご協力をいただき、今年も食文化コース3年生を対象に、安心院のすっぽんの魅力や郷土の食文化を伝承することの重要性を教えて頂きました。



最初は、戸惑いながらすっぽんを触っていた生徒たちでしたが、講師の方の指導を仰ぎながら、集中してさばくことができました。目の前で消えていく命を見ることで、「命」を頂くことのありがたさと、「食べ物を粗末にできない」という強い思いが生まれてきました。

試食では、心からの「いただきます」の言葉とともに笑顔がこぼれました。すっぽんは刺身、から揚げ、鍋、雑炊としておいしくいただきました。この講習会を通して、改めて安心院の素晴らしさを感じることができました。

